

BON USAGE DES ANTIBIOTIQUES

DES ANTIBIOTIQUES DEVENUS INEFFICACES

L'utilisation massive et répétée des antibiotiques, que ce soit en ville ou à l'hôpital, a conduit à l'apparition de **bactéries résistantes**. La résistance bactérienne vis-à-vis des antibiotiques fait partie des systèmes de défense des bactéries.

Ponctuelles au départ, ces résistances sont devenues **massives et préoccupantes**, à tel point que certaines infections ne trouvent plus de traitement.

Ne pas utiliser à bon escient les antibiotiques représente donc un **risque pour soi et pour les autres**, aujourd'hui comme pour les générations futures.



1 ANTIBIOTIQUE mal utilisé devient dangereux !

ILS SONT PRÉCIEUX, UTILISONS-LES MIEUX !

JE RESPECTE :

- La **prescription** : dose, posologie, heure de prise.
- La **durée** : je vais au bout de mon traitement même si je me sens mieux.
- Les **modalités d'emploi** : sont indiquées sur la notice ou par le pharmacien/médecin.



1 ANTIBIOTIQUE pour 1 PERSONNE à 1 MOMENT

JE NE DOIS PAS PRENDRE UN ANTIBIOTIQUE :

- **Sans ordonnance.**
- Provenant d'un **ancien traitement** (même si les symptômes semblent être les mêmes).
- Appartenant à **quelqu'un d'autre.**

LES ANTIBIOTIQUES SONT INUTILES ET DANGEREUX EN CAS D'INFECTIONS VIRALES

Les antibiotiques ne sont pas actifs contre les virus. Par exemple, ils n'ont pas d'effet sur le rhume, la grippe ou la majorité des angines.

Ils ne permettent pas au patient de guérir plus vite ni de se protéger des infections virales d'autres personnes.

En cas de maladies virales courantes, le système immunitaire s'active, et la guérison survient naturellement en 1 à 2 semaines, sans utilisation d'antibiotiques.

En cas de persistance ou d'aggravation des symptômes, il est toutefois nécessaire de consulter son médecin.

