

# LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

Il s'agit de **l'inefficacité d'un antibiotique sur une infection bactérienne** donnée. Il existe des bactéries naturellement résistantes à des antibiotiques et d'autres qui le deviennent par des mécanismes d'adaptation.

L'émergence de **germes multi-résistants** pourrait conduire à la difficulté, voire l'impossibilité de traiter certaines infections.

## EN CHIFFRES



Environ **1,3 millions** de décès étaient attribuables à l'antibiorésistance **dans le monde en 2019** et environ **35 000** chaque année en **Europe**.

Il s'agit d'un problème de santé publique majeur qualifié d'urgent par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) qui **pourrait devenir la première cause de mortalité** d'ici 2050 avec 10 millions de décès annuels.

## QUI EST CONCERNÉ ?



**Chacun d'entre nous** est potentiellement porteur de bactéries résistantes et **participe à la dissémination de l'antibiorésistance**.

En effet, une personne porteuse d'une bactérie résistante peut la transmettre à son entourage. Les plus à risque d'infection à bactéries multi résistantes sont les **personnes fragiles dont l'immunité est réduite** (immunodépression, contexte de chirurgie ou d'infection autre...).

L'antibiorésistance est une problématique à la fois **humaine, animale et environnementale**. Les animaux peuvent être traités par des antibiotiques, donc être porteurs de bactéries résistantes et les transmettre à l'homme et inversement.

## COMMENT CA MARCHE ?



Les antibiotiques agissent sur les bactéries responsables de maladies mais également sur les bactéries constituant nos flores (digestive, cutanée...)

Des mutations au niveau de gènes peuvent survenir ponctuellement et au hasard, conférant un **avantage sélectif**, c'est-à-dire permettant leur survie en présence d'un antibiotique donné.

Le nombre de bactéries résistantes aux antibiotiques progresse rapidement, compte tenu de leur **capacité à s'échanger les gènes de résistances**.

L'**utilisation répétée d'antibiotiques** favorise donc la sélection de micro-organismes résistants.

Ce phénomène est amplifié par l'utilisation des antibiotiques dans **les élevages** de façon abusive, pour traiter des infections bactériennes, comme facteurs de croissance (interdit en Europe depuis 2006) ou encore pour prévenir les infections dans les élevages.

Les populations bactériennes de **l'environnement** (sols, milieux aquatiques), indirectement exposées aux antibiotiques, ne sont donc pas épargnées.



## CONSEILS



- **Se faire vacciner et appliquer les mesures d'hygiène**, c'est réduire l'usage des antibiotiques en prévenant les infections bactériennes pour lesquelles un vaccin est disponible.
- **Respecter le bon usage des antibiotiques** ([cf fiche sur le bon usage des antibiotiques](#)), c'est réduire la sélection des bactéries multi-résistantes en maîtrisant l'utilisation des antibiotiques.
- **Rapporter à la pharmacie, comme tout autre médicament, les antibiotiques non utilisés**, c'est protéger l'environnement en permettant l'élimination appropriée des médicaments.
- **Privilégier la consommation d'aliments issus d'élevages respectueux du bon usage des antibiotiques**, c'est réduire le portage de bactéries résistantes aux antibiotiques et limiter leur dissémination environnementale.

### SOURCES :

[www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr) ;  
[www.who.int](http://www.who.int) ;  
[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr) ;  
[www.inserm.fr](http://www.inserm.fr) ;

"Tackling Drug-Resistant Infections Globally : final report and recommendations". Jim O'Neill, mai 2016