

LA PÉDICULOSE DU CUIR CHEVELU – POUX –

NOTIONS CLÉS

Maladie très **contagieuse** liée à un ectoparasite, le pou de tête (*Pediculus humanus capitis*).

Le pou étant hématophage (se nourrit de sang), il vient piquer au niveau du cuir chevelu, laissant une piqûre désagréable et entraînant des lésions de grattage qui peuvent se surinfecter.

Maladie fréquente dans les **collectivités** d'enfants, sa transmission est interhumaine, directe ou indirecte par échanges de vêtements (bonnets, écharpes).



SYMPTÔMES

- Démangeaisons localisées et permanentes du cuir chevelu.
- Les poux sont rarement observables, bruns allongés et mobiles.
- Observation de lentes vivantes adhérentes, grisâtres, près de la racine du cheveu ou mortes blanches non adhérentes à distance de la racine.

À ne pas confondre avec les pellicules qui se détachent facilement du cheveu.

COMMENT TRAITER ?

Le traitement mis en place a pour but de tuer les poux mais aussi leurs œufs, les lentes.

Le traitement est local et le produit (lotion, shampooing...) contient de la **diméticone** qui agit en recouvrant les poux d'un film qui va entraîner leur mort. Ce traitement est sans danger pour l'Homme.

LA CONDUITE À TENIR

- Examiner toute la **famille** et traiter en même temps tous les individus infestés.
- Désinfecter tout le **linge en contact avec la tête** ou les cheveux (linge de lit, de toilette, chapeaux, bonnets, écharpes, capuches) par lavage à 60°C ou en utilisant un insecticide spécifique (vendu en pharmacie).
- Informer le personnel enseignant afin de rompre la chaîne de transmission dans l'école de votre enfant.

Application au 1^{er} jour (J1)



Application après 7 à 10 jours

Respecter les temps de pose et la durée du traitement spécifique du produit.

Bien imprégner chaque mèche de cheveux avec le produit.

On peut y associer un traitement mécanique à l'aide d'un peigne à longues dents qui permet d'éliminer les poux morts.

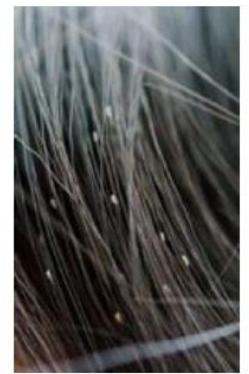
Il est préférable d'utiliser solutions, lotions ou crèmes qui sont plus efficaces que les shampooings.

Les sprays sont contre-indiqués chez les personnes asthmatiques.

À NE PAS FAIRE



- Ne pas sécher les cheveux au sèche cheveux après l'utilisation d'un produit sous forme de spray (inflammable).
- Ne pas utiliser d'huiles essentielles pures (contre-indiquées chez l'enfant et les personnes épileptiques).
- Ne pas utiliser un produit vétérinaire.
- Ne pas s'échanger les bonnets, écharpes, brosses ou casquettes.



Poux du cuir chevelu

SOURCES :

https://www.vidal.fr/recommandations/3397/pediculoses/prise_en_charge/#d4618e162

E. Pilly 2020, 27^e Édition