

# LA ROSÉOLE

## NOTIONS CLÉS

Également appelée « **exanthème subit du nourrisson** » ou « **sixième maladie** », maladie bénigne virale due à **Herpès virus** humain de type 6 (HHV-6) et très fréquente avant 2 ans.

Elle se manifeste par une fièvre élevée (39-40°C) suivie d'une éruption cutanée prédominant au niveau du tronc.



## SYMPTÔMES

### 1. Phase fébrile

- **Forte fièvre**, entre 39 et 40°C (souvent bien tolérée néanmoins)
  - Peut être associée à des troubles digestifs, une irritabilité, un gonflement discret du pourtour des yeux ou un gonflement des ganglions du cou.
- Après 3-4 jours, la fièvre disparaît brutalement, laissant place à la 2<sup>nd</sup>e phase :

### 2. Phase éruptive

- **Taches rosées, pâles, de petites tailles** (2 à 4 mm) prédominant au niveau du thorax, de l'abdomen, des hanches et des épaules, disparaissant en 12 à 24 h.

L'enfant cesse d'être contagieux quand survient l'éruption.

**La maladie n'est pas toujours aussi symptomatique. La roséole peut se résumer à une fièvre sans éruption ou bien à une éruption sans fièvre. Elle est même parfois totalement asymptomatique.**

Deux épisodes peuvent survenir chez un même enfant.

## TRANSMISSION



La transmission du virus se fait par **voie respiratoire** via les sécrétions du nez et de la gorge ou par contact avec les mains ou des objets contaminés par la salive (partage de verre, mains et jouets portés à la bouche...)



L'incubation dure 5 à 15 jours

## PRÉVENTION

La maladie n'est pas très contagieuse, cependant on peut éviter la transmission du virus par des gestes simples :

- Se couvrir la bouche lors de la toux
- Se laver fréquemment et correctement les mains
- Ne pas échanger les biberons, les sucettes et les couverts
- Éviter d'emmener l'enfant dans des lieux publics (transports en commun, centres commerciaux, hôpitaux...)
- Aérer le domicile au moins une fois par jour
- Si possible, nettoyer les jouets et objets touchés par le malade.



<https://www.pediatre-online.fr/>

### SOURCES :

E.Pilly 2020, 27<sup>e</sup> Edition

Ameli.fr, www.ameli.fr

## QUAND CONSULTER APRÈS APPARITION DES SIGNES ?



Le diagnostic est clinique, il n'y a pas besoin d'exams complémentaires.

Il faut consulter rapidement un médecin en cas de :

- Fièvre :
  - Chez un enfant de moins de 3 mois
  - Supérieure à 40°C
  - Qui dure ou accompagnée de signes de gravité comme un essoufflement, un **purpura** (taches rouges ou violettes sur la peau, il s'agit d'une urgence vitale).
- Changement de comportement de l'enfant : confusion, vomissement, refus de boire.

## TRAITEMENT

Le traitement consiste à assurer le contrôle de la fièvre et le confort de l'enfant :

- Une hydratation suffisante
- Découvrir l'enfant
- Aérer la pièce
- Utiliser un antipyrétique, en privilégiant le paracétamol.



**Les antibiotiques sont inutiles, car cette maladie est d'origine virale.**

Pas de mesure de précaution vis-à-vis des sujets contacts.

L'éviction de l'enfant de l'école ou de la crèche n'est pas obligatoire. Cependant, pour le confort de l'enfant et si les symptômes sont sévères, la fréquentation de la collectivité à la phase aiguë de la maladie n'est pas conseillée.

Copyright MedQual©  
30/09/2022

