

# LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

Aujourd'hui, certaines bactéries sont devenues résistantes à plusieurs antibiotiques (qui permettent normalement de les détruire ou bloquer leur croissance) voire même, dans des cas extrêmes, à tous les antibiotiques. Par conséquent, le monde médical est confronté à la progression des infections bactériennes pour lesquelles aucun antibiotique n'est efficace. L'antibiorésistance est un phénomène rapide. Il s'agit d'un **problème de santé publique majeur** qualifié d'urgent par l'OMS. Elle prévoit d'ailleurs une forte augmentation des infections à germes multi-résistants dans les prochaines années si bien qu'une petite blessure ou des infections courantes pourraient devenir mortelles.

## Quelques chiffres

Plus de **700 000 décès par an dans le monde** sont attribuables à l'antibiorésistance. Ce nombre est sous-estimé en raison du manque de données dans les pays en voie de développement.

**En Europe**, la résistance aux antibiotiques est responsable d'environ **25 000 décès chaque année**.

Si les conditions actuelles d'utilisation des antibiotiques se maintiennent, les infections à bactéries multirésistantes pourraient devenir la principale cause de mortalité dans le monde d'ici 2050 avec 10 millions de décès annuels.

## Qu'est-ce que l'antibiorésistance ?

Elle désigne l'**inefficacité d'un antibiotique sur une bactérie donnée**. Il existe des bactéries naturellement résistantes à des antibiotiques et d'autres qui le deviennent par différents mécanismes: elles s'adaptent.

## Pourquoi les bactéries deviennent-elles résistantes ?

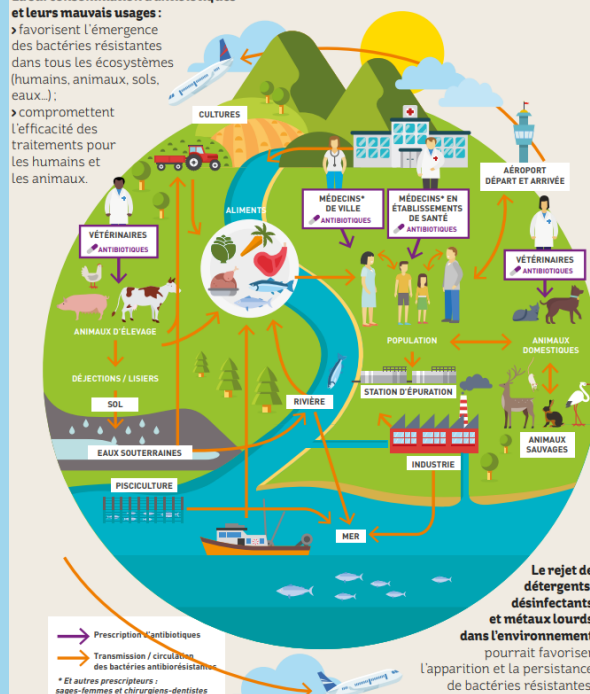
Les antibiotiques agissent sur les bactéries responsables de la maladie mais aussi sur celles de nos flores (digestives, cutanées...). Des mutations au niveau de gènes peuvent survenir ponctuellement et au hasard, conférant un **avantage sélectif**, c'est-à-dire permettant leur survie en présence d'un antibiotique donné. Le nombre de bactéries résistantes aux antibiotiques progresse, compte tenu de leur **capacité à s'échanger les gènes de résistances** au sein d'une même espèce ou entre espèces différentes.

L'utilisation répétée d'antibiotiques favorise donc la sélection de micro-organismes résistants. Ce phénomène est amplifié par l'utilisation des antibiotiques dans les élevages de façon abusive, pour traiter des infections bactériennes, comme facteurs de croissance (interdit en Europe depuis 2006) ou encore pour prévenir les infections dans les élevages (notamment en pisciculture...). Les populations bactériennes de l'environnement (sols, milieux aquatiques), indirectement exposées aux antibiotiques, ne sont donc pas épargnées.

### L'ANTIBIORÉSISTANCE MENACE L'ENSEMBLE DU VIVANT, PARTOUT DANS LE MONDE

#### La surconsommation d'antibiotiques et leurs mauvais usages :

- favorisent l'émergence des bactéries résistantes dans tous les écosystèmes (humains, animaux, sols, eaux...);
- compromettent l'efficacité des traitements pour les humains et les animaux.



## Qui est concerné ?

L'usage massif des antibiotiques a conduit au développement de résistances bactériennes dans le monde entier. **Chacun d'entre nous est potentiellement porteur de bactéries résistantes et participe à la dissémination de l'antibiorésistance**. En effet, une personne porteuse d'une bactérie résistante peut la transmettre à son entourage. Les individus les plus à risque d'infection à bactéries multi-résistantes sont les **personnes fragiles dont l'immunité est réduite** (immunodépression, contexte de chirurgie ou d'infection autre...).

## Quels sont les bons gestes au quotidien et pourquoi ?

- **Se faire vacciner et appliquer les mesures d'hygiène**, c'est réduire l'usage des antibiotiques en prévenant les infections bactériennes pour lesquelles un vaccin est disponible.
- **Respecter le bon usage des antibiotiques** (cf fiche sur le bon usage des antibiotiques), c'est réduire la sélection des bactéries multirésistantes en maîtrisant l'utilisation des antibiotiques.
- **Rapporter à la pharmacie, comme tout autre médicament, les antibiotiques non utilisés**, c'est protéger l'environnement en permettant l'élimination appropriée des médicaments.
- **Privilégier la consommation d'aliments issus d'élevages respectueux du bon usage des antibiotiques**, c'est réduire le portage de bactéries résistantes aux antibiotiques et limiter leur dissémination environnementale.

Sources : Institut Pasteur, [www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr) ; Organisation Mondiale de la Santé, [www.who.int](http://www.who.int) ; Santé Publique France, [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr) ; INSERM, [www.inserm.fr](http://www.inserm.fr) ; "Tackling Drug-Resistant Infections Globally : final report and recommendations". Jim O'Neill, mai 2016.