

# LE MESOTHELIOME

Le mésothéliome est un cancer dont le seul facteur de risque reconnu est l'amiante. Celui-ci touche les séreuses, c'est-à-dire, les membranes enveloppant les organes. La forme la plus fréquente de mésothéliome est le mésothéliome pleural malin.

## 1. Epidémiologie

En 1998, un programme national de surveillance des mésothéliomes pleuraux (PNSM) a été mis en place. Ce programme montre que les mésothéliomes pleuraux sont toujours plus nombreux puisqu'on estime que 1100 nouveaux cas surviennent chaque année en France. On note également un doublement des cas chez les femmes pour atteindre 310 cas par an. Le mésothéliome peut être reconnu en Maladie Professionnelle.

## 2. Population à risque

80% à 85% des mésothéliomes sont liés à une exposition à l'amiante. Les principales sources d'exposition sont variables :

- chez les hommes, l'exposition est majoritairement professionnelle,
- chez les femmes, elle est plutôt retrouvée en dehors du lieu de travail.

Les travailleurs de la construction, des chantiers navals et des usines sont sujets à une forte probabilité d'exposition au travail. L'amiante est un minéral naturel qui a été utilisé dans des milliers de produits domestiques, commerciaux et industriels.

Une exposition indirecte peut être tout aussi dangereuse qu'une exposition directe. Cela se produit lorsqu'un travailleur de l'amiante ramène sans le savoir des fibres d'amiante sur ses vêtements de travail, ses cheveux et sa peau.

## 3. Contamination

La principale cause de cette maladie à déclaration obligatoire (MDO) est l'exposition aux fibres d'amiante ayant pu survenir plusieurs dizaines d'années avant le développement de la maladie.

Certaines fibres minérales artificielles ou naturelles, l'exposition à des radiations ionisantes, au virus SV40 ou à des agents chimiques tels que les bromates, nitroso-urées ou nitrosamines, sont des facteurs de risque de mésothéliome suspectés.

## 4. Clinique

Le diagnostic de mésothéliome pleural malin (MPM) n'est posé qu'à une phase généralement tardive de la maladie, car les manifestations cliniques sont peu spécifiques et ne surviennent qu'à un stade avancé.

Ce sont essentiellement des douleurs thoraciques ou de l'épaule, souvent associées à un toux sèche persistante, un essoufflement et à un épanchement pleural récidivant (présence de liquides dans l'enveloppe entourant le poumon).

## 5. Diagnostic

L'interrogatoire recherche systématiquement une exposition antérieure à l'amiante (environnement professionnel ou autre).

Une suspicion de mésothéliome nécessite de faire une radiographie thoracique puis un scanner thoracique, avec injection de produit de contraste en l'absence de contre-indications.

Une biopsie de la tumeur sera également nécessaire pour confirmer en cas d'anomalie à l'imagerie ou de forte suspicion.

## 6. Traitement

Les différentes options thérapeutiques (chimiothérapie, chirurgie, radiothérapie...) sont évaluées en fonction du stade du cancer. Le traitement vise à maîtriser le cancer le plus longtemps possible, à soulager les symptômes et à améliorer la qualité de vie.



## 7. Prévention

L'amiante est interdit en France depuis 1997. La réglementation fixe les dispositions à mettre en œuvre pour protéger la population, comme :

- la recherche des matériaux contenant de l'amiante
- l'évaluation des risques ainsi que les dispositions particulières sur les travaux de retrait et d'encapsulation de l'amiante, sur les modalités d'intervention sur des matériaux susceptibles de contenir et libérer de l'amiante
- les modalités d'élimination des déchets.