

## Vaccination contre le pneumocoque : que faut-il en penser ?

### OBLIGATIONS

La vaccination est obligatoire pour les **nourrissons nés depuis le 1<sup>er</sup> Janvier 2018** avec 1 injection à l'âge de **2 mois, 4 mois** et un rappel à **11 mois**.

### RECOMMANDATIONS

La vaccination contre le Pneumocoque est **recommandée** :

- Pour les **prématurés et nourrissons à risque élevé** de contracter une infection à pneumocoque : un **schéma vaccinal renforcé** est recommandé. Il comprend **3 injections à 2, 3 et 4 mois** suivies du **rappel à 11 mois**.
- Pour **toutes personnes immunodéprimées** à risque d'infection invasive à pneumocoque ainsi que pour toutes les personnes présentant une **maladie chronique prédisposante**, un rattrapage est conseillé (Prevenar13<sup>®</sup>) ainsi qu'une autre injection de Pneumovax<sup>®</sup> un mois plus tard.

### LE PNEUMOCOQUE

Le pneumocoque (*Streptococcus pneumoniae*) est une **bactérie** qui peut être responsable d'infections bénignes : **otites, sinusites** mais aussi de **pneumonies** ou d'infections invasives comme des **méningites** ou des **bactériémies** (infection généralisée avec présence de bactéries dans le sang).

La transmission est **interhumaine** par **voie aérienne**.

En France, l'incidence des **pneumonies à pneumocoque** est de **100 000 à 120 000 cas** par an. Elles touchent en particulier les **nourrissons** et les personnes de **plus de 60 ans**.

Le nombre de **décès** est compris entre **3500 et 11 000 par an**, essentiellement chez les personnes âgées.

### A SAVOIR

- On retrouve habituellement le pneumocoque dans les voies respiratoires, il colonise le **rhinopharynx de 5 à 10 % des adultes et de 20 à 50 % des enfants**. Cette bactérie peut diffuser vers les oreilles et l'arbre respiratoire.
- Il existe plusieurs souches de pneumocoques. Les vaccins regroupent **plusieurs sérotypes** choisis notamment en fonction de leur virulence, leur responsabilité dans les infections invasives et leur profil de résistance aux antibiotiques. Les deux vaccins disponibles sont :
  - › **Prevenar13<sup>®</sup>** (13 valences) destiné aux enfants,
  - › **Pneumovax<sup>®</sup>** (23 valences) utilisé en association au Prevenar13<sup>®</sup> chez les adultes à risque.
- Le pneumocoque est fréquemment la cause de complications d'infection virale, notamment de **surinfections de la grippe**.

### LE VACCIN DONNE TOUJOURS DES EFFETS SECONDAIRES **FAUX !**

Les effets secondaires des vaccins anti-pneumococciques sont les mêmes que pour tous les vaccins.

Ils sont **bénins** et **disparaissent spontanément** : induration, douleur et sensibilité locale, rougeur locale, douleurs musculaires, fièvre, malaise, fatigue, maux de tête.

Les **effets secondaires graves (allergiques)** sont extrêmement rares.

**HALTE  
AUX  
IDEES  
REÇUES**

### LE PNEUMOCOQUE NE DONNE QUE DES PNEUMONIES **FAUX !**

Le pneumocoque est :

- le **1<sup>er</sup> agent responsable de pneumopathies communautaires bactériennes**,
- la **1<sup>ère</sup> cause de méningite bactérienne** chez l'enfant comme chez l'adulte,
  - avec **complications dans 1 cas sur 3** (handicap, surdité)
  - 1 enfant atteint sur 10 en meurt
- responsable de **30% des otites** de l'enfant et de **25% des sinusites**.

### LE VACCIN NE SERT A RIEN PUISQU'IL EXISTE UN TRAITEMENT **FAUX !**

- Le vaccin contre le pneumocoque **diminue le portage** rhinopharyngé et donc la transmission de la bactérie à l'ensemble de la population. Il permet une **immunité de groupe**.
- L'utilisation régulière des antibiotiques entraîne une augmentation des résistances des bactéries aux antibiotiques. La vaccination permet de **diminuer indirectement ces résistances**.
- Le traitement antibiotique **ne prévient pas des complications** de la méningite notamment. Elles surviennent même en cas de traitement dans un tiers de cas.

### JE NE PEUX PAS FAIRE DIFFERENTS VACCINS LE MEME JOUR **FAUX !**

La **co-administration** est possible. Le vaccin peut être administré le même jour que le **vaccin hexavalent** (contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, la coqueluche, *Haemophilus influenzae* b, et l'hépatite B) chez l'enfant ou le **vaccin antigrippal**.