

## Vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole : que faut-il en penser ?

### OBLIGATIONS

La vaccination est **obligatoire** chez **tous les enfants nés depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018**.  
Le schéma vaccinal comprend **2 doses à 12 et 16-18 mois**.

### RECOMMANDATIONS

Le vaccin ROR contient les **virus vivants atténués** de la rougeole, des oreillons et de la rubéole. Il est donc **contre-indiqué chez l'immunodéprimé et la femme enceinte**.

- Personnes **nées après 1980** et âgées de plus de 18 mois :
  - Une **dose de rattrapage** est recommandée pour obtenir les 2 doses de ROR quels que soient les antécédents vis-à-vis des 3 maladies.
- Personnes **nées avant 1980** :
  - Les **professionnels de santé et de la petite enfance** et les personnes en **contact avec des immunodéprimés** s'ils n'ont pas été vaccinés auparavant et sans antécédents de rougeole ou de rubéole doivent recevoir **1 dose**.
  - Les **femmes non vaccinées** contre la rubéole et ayant un **projet de grossesse**, doivent recevoir **1 dose** de vaccin ROR.
- **Autour d'un cas** : vaccination dans les **72h** suivant le contact pour les personnes insuffisamment ou non vaccinées.
  - **Cas contact de rougeole** : mise à jour recommandée pour obtenir les 2 doses.
  - **Cas groupés d'oreillons** : mise à jour pour obtenir 2 doses de ROR et proposition d'une **3<sup>ème</sup> dose** si la dernière injection de ROR date de plus de 10 ans.

La **ROUGEOLE** est une infection **virale** très **contagieuse** qui se transmet par voie aérienne. Elle se caractérise par une forte **fièvre**, une **toux**, une **rhinite** et une **conjonctivite** importantes, puis par une **éruption cutanée**.

En 2019, **2636 cas** ont été diagnostiqués en France, 89 % étaient insuffisamment ou non vaccinés.

Les **OREILLONS** sont aussi dus à un **virus**. Il se transmet par voie aérienne ou par contact avec la salive.

L'infection se manifeste par une **inflammation des glandes parotides** et parfois d'autres glandes.

En 2017, environ **4 000 cas** d'oreillons ont été recensés en France.

La **RUBEOLE** est une infection **virale transmissible par voie aérienne et de la mère à l'enfant**.

Cette maladie bénigne passe souvent **inaperçue**. On peut observer de la **fièvre** et une **éruption cutanée**. C'est une infection potentiellement **grave** lorsqu'elle survient chez une **femme enceinte non immunisée**.

### A SAVOIR

- Ces maladies sont souvent bénignes mais elles peuvent entraîner des **complications parfois graves, voire mortelles**.
  - › Pour la **rougeole**, les complications les plus graves sont les **pneumonies** et les **encéphalites** (inflammation du cerveau) qui peuvent laisser des **séquelles neurologiques graves**.
  - › La **rubéole** chez la **femme enceinte** peut engendrer des **malformations fœtales graves**.
  - › Les **oreillons** peuvent induire des **pertes d'audition** chez l'enfant ou être cause de **stérilité** chez l'adolescent.
- L'**OMS** a mis en place un **plan d'élimination de la rougeole et de la rubéole** en Europe. A ce titre, ces 2 maladies sont à **déclaration obligatoire**. L'immunité contre la rougeole et la rubéole est **acquise à vie**, ces 2 maladies pourraient donc être éradiquées si au moins **95% de la population** était **vaccinée correctement**.

### LE VACCIN CONTRE LA ROUGEOLE EST DANGEREUX **FAUX !**

Le vaccin ROR protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. Il est pris en charge à 100% jusqu'à l'âge de 17 ans (65% au-delà). C'est le **seul moyen de se protéger de la rougeole**. Les effets indésirables sont connus : fièvre, éruption cutanée bénigne. Les effets indésirables sévères sont extrêmement rares comparés aux risques de complications de ces maladies.

### HALTE AUX IDEES REÇUES

### UNE DOSE DE VACCIN SUFFIT **FAUX !**

Pour une **protection efficace** : **2 doses sont nécessaires** (au minimum à un mois d'intervalle).

Si votre enfant ne reçoit qu'une seule dose de vaccin, il peut ne pas être protégé ; il est encore susceptible de contracter l'une de ces maladies et de la transmettre à d'autres.

- 5 à 10 % des personnes vaccinées contre la rougeole ne répondent pas à la 1<sup>ère</sup> dose.

### L'ADMINISTRATION DE 3 VACCINS EN MEME TEMPS REDUIT

#### L'EFFICACITE DE LA VACCINATION **FAUX !**

L'avantage d'un **vaccin combiné**, c'est que votre enfant ne reçoit qu'une seule piqûre au lieu de trois. L'administration de ces trois vaccins ne rend pas moins efficace la vaccination car le corps humain est capable de **réagir simultanément à des antigènes différents**. Le nouveau-né, par exemple, est capable de réactions de protection contre les milliards d'antigènes qu'il rencontre dans l'environnement dans les heures qui suivent sa venue au monde.

### LA ROUGEOLE EST PEU CONTAGIEUSE **FAUX !**

La rougeole est la **plus contagieuse** des maladies infectieuses. Une personne infectée peut contaminer entre 12 et 18 personnes non immunes (en comparaison, une personne grippée contamine entre 1 et 3 personnes).

### LA VACCINATION ROR PEUT CAUSER L'AUTISME **FAUX !**

L'article paru en 1998 dans la revue « The Lancet » qui suggérait une association entre le vaccin ROR et l'autisme **a été réfuté** par une vingtaine d'études menées dans 6 pays différents sur plusieurs millions de personnes. Depuis, la plupart des auteurs de cet article se sont rétractés des conclusions initiales et, fait exceptionnel, la revue a retiré cet article de la littérature.