

Vaccination contre la tuberculose : que faut-il en penser ?

RECOMMANDATIONS

La vaccination par le BCG est **recommandée dès la naissance (1 injection à partir de 1 mois)** chez tous les enfants exposés à un risque élevé de tuberculose, notamment :

- tous les enfants résidant en **Île-de-France, en Guyane et à Mayotte**,
- les enfants ayant un **antécédent familial** de tuberculose
- les enfants nés dans un **pays endémique** de la tuberculose, ou si un des parents en est originaire
- les enfants amenés à séjourner plus d'un mois dans l'un de ces pays
- les enfants vivants dans des **conditions défavorables**.

Rattrapage possible jusqu'à l'âge de **15 ans**.

- ❖ Zones géographiques d'endémies (OMS) :
 - Afrique
 - Asie/ Moyen Orient
 - Europe centrale et de l'Est
 - Amérique centrale et du Sud
- (Sauf exceptions de quelques pays dans ces zones)*

LA TUBERCULOSE

La tuberculose est une maladie infectieuse due à une **bactérie** (*Mycobacterium tuberculosis*) appelée **bacille de Koch**.

Elle **se transmet par voie aérienne** d'une personne contaminée vers d'autres personnes *via* la **toux** notamment.

Environ **5000** nouveaux cas de tuberculose sont déclarés par an en France. Mais on estime à **10 millions** le nombre de nouveaux cas par an dans le monde ce qui reste très élevé.

Dans 90% des cas, l'infection tuberculeuse ne se manifeste pas cliniquement. On parle d'**infection tuberculeuse latente**. On estime qu'une personne sur 4 dans le monde serait infectée.

L'infection peut s'activer et donner la **tuberculose-maladie**. Le risque de développer une tuberculose-maladie est plus élevé chez les **immunodéprimés** et les **enfants de moins de 5 ans**.

La maladie peut toucher :

- le **poumon** (75% des cas) : c'est la **tuberculose pulmonaire**. C'est la forme **contagieuse** de la maladie puisqu'elle provoque toux, crachats de sang. Elle est responsable de fatigue, amaigrissement, fièvre, sueurs. Si elle n'est pas soignée, elle peut être **mortelle**.
- d'**autres organes** (rein, cerveau, os, ganglion...) : c'est la **tuberculose extra-pulmonaire**.

A SAVOIR

- ✓ Le traitement de la tuberculose est un traitement lourd associant **4 antibiotiques**. Il dure minimum **6 mois**. Un traitement incomplet ou mal suivi est responsable de l'apparition de **tuberculoses multi-résistantes** difficilement traitables qui sont ensuite transmises dans la population.
- ✓ La vaccination BCG permet de protéger surtout **contre les formes graves de tuberculose** chez l'enfant, en particulier les méningites tuberculeuses.
- ✓ BCG signifie : **bacille de Calmette et Guérin**, c'est un bacille tuberculeux rendu inoffensif (vaccin vivant atténué) qui permet de stimuler sans danger l'immunité.
- ✓ L'OMS a mis en place une stratégie avec pour objectif **d'arrêter l'épidémie de tuberculose d'ici 2035** en diminuant l'incidence de cette maladie de **90%** et le nombre de décès de **95%**.

UN MALADE ATTEINT DE TUBERCULOSE PULMONAIRE N'EST PAS CONTAGIEUX LONGTEMPS **FAUX !**

Un malade est contagieux dans les **3 mois qui précèdent le diagnostic**. Au début du traitement, le malade reste isolé en milieu hospitalier avec port d'un masque obligatoire, car **la contagiosité persiste pendant environ 1 à 3 semaines**.

HALTE AUX IDEES REÇUES

VACCINER DES LA NAISSANCE, C'EST TROP TÔT **FAUX !**

Pour les enfants vivant dans un environnement à risque, la contamination peut avoir lieu **dès les premières semaines de vie**. De plus, le risque de développer une tuberculose maladie et la **fréquence des formes graves** sont d'autant plus importants que **l'enfant est jeune**.

La vaccination par le BCG est recommandée **avant même la sortie de la maternité** pour les enfants :

- originaires de Guyane, de Mayotte
- ayant un membre de l'entourage atteint d'une tuberculose récente (moins de 5 ans).

CE VACCIN ENTRAINE FREQUEMMENT DES EFFETS SECONDAIRES GRAVES **FAUX !**

Les effets secondaires les plus fréquents sont des réactions locales :

- une zone dure peut se former au niveau du site d'injection qui peut évoluer et former une petite ulcération,
- il arrive qu'un peu de liquide s'écoule de la lésion.

Ces phénomènes locaux **disparaissent au bout d'un à deux mois**.

Les effets secondaires graves consécutifs à ce vaccin sont rares, et, dans la plupart des cas, il existe un facteur prédisposant sous-jacent (immunodépression).

IL SUFFIT D'ETRE QUELQUES MINUTES A PROXIMITE DU MALADE POUR ÊTRE CONTAMINE **FAUX !**

Le risque de contamination dépend :

- **de la proximité** du sujet avec le patient tuberculeux
- **de la durée de l'exposition** : le risque est maximal chez les personnes vivant au même domicile, mais également pour les personnes ayant partagé la même pièce pendant plusieurs heures.