

## Vaccination contre la varicelle : que faut-il en penser ?

### RECOMMANDATIONS

La vaccination contre la varicelle **n'est pas recommandée systématiquement** chez le nourrisson en France.

Elle est **recommandée chez les personnes suivantes sans antécédent de varicelle (ou si doute) :**

- Adolescents de 12 à 18 ans
- Femmes en âge de procréer, ou après une 1<sup>ère</sup> grossesse
- Adultes autour d'une personne atteinte (plus de 12 ans et dans les 3 jours suivants le contact)
- Les personnes en attentes de greffe d'organe
- Personne en contact avec des immunodéprimés, des personnes à risque de complications ou avec des jeunes enfants,
- Les professionnels de santé et de la petite enfance.

Le schéma vaccinal est de **2 doses espacées de 4 à 8 ou de 6 à 10 semaines** selon le vaccin utilisé.

Il s'agit d'un virus vivant atténué donc **contre-indiqué chez la femme enceinte et l'immunodéprimé.**

- ✓ **Comment savoir si on est protégé contre la varicelle ?**  
En cas de doute sur les antécédents, on peut réaliser une sérologie. Si les anticorps sont présents la vaccination est inutile.

### LA VARICELLE

La varicelle est une maladie infectieuse très contagieuse et courante chez les enfants. Elle est due au **virus varicelle-zona (VZV)**. En France, on observe environ 700 000 cas de varicelle chaque année.

La **transmission** du virus se fait de personne à personne par :

- voie respiratoire
- contact direct avec les lésions cutanées.

La **contagiosité** commence 24 à 48h avant l'apparition des vésicules et dure jusqu'à ce que celles-ci soient sèches et forment des croûtes.

**Les symptômes** de la varicelle chez l'enfant sont :

- une fièvre modérée jusqu'à 38 °C
- des boutons rouges se transformant rapidement en vésicules contenant un liquide clair
- de fortes démangeaisons cutanées.

La maladie **guérit spontanément** en 1 à 2 semaines.

La varicelle est une maladie **immunisante** : on l'attrape une fois puis on est protégé.

### A SAVOIR

- ✓ Les **complications** sont **rare**s. Elles concernent principalement :
  - les sujets immunodéprimés,
  - les nourrissons,
  - les adultes,
  - les femmes enceintes.

Ces complications se caractérisent par des **surinfections cutanées** et des **atteintes pulmonaires ou neurologiques**.

- ✓ Chez la **femme enceinte**, le risque est de contaminer le fœtus qui peut développer une varicelle congénitale ou le nouveau-né qui peut développer une infection néonatale sévère.
- ✓ Les **immunodéprimés** ne pouvant être vaccinés, la vaccination des proches sans antécédent de varicelle permet de les **protéger indirectement** des complications.
- ✓ Pour traiter la fièvre et la douleur chez un enfant qui a la varicelle, **seul le paracétamol est autorisé**. L'aspirine et les AINS sont déconseillés car de graves complications peuvent survenir.

**C'EST UNE MALADIE BENIGNE, CE N'EST PAS UTILE DE FAIRE VACCINER MON ADOLESCENT CONTRE LA VARICELLE FAUX !**

Si la varicelle survient à l'adolescence ou à l'âge adulte, elle nécessite fréquemment une hospitalisation et le risque de complication est élevé. Chez les plus de 15 ans, le risque de décès par varicelle est 30 fois plus élevé que chez les enfants âgés de 1 à 4 ans.

**HALTE  
AUX  
IDEES  
RECUES**

**LE VACCIN CONTRE LA VARICELLE N'EST PAS EFFICACE FAUX !**

Le vaccin protège à **plus de 95 %** après l'injection des 2 doses.

**CE VACCIN N'EST PAS REMBOURSE PAR L'ASSURANCE MALADIE FAUX !**

Sur prescription médicale, le vaccin est **remboursé à 65% par l'assurance maladie**.