

## Vaccination contre le zona : que faut-il en penser ?

### RECOMMANDATIONS

La vaccination contre le zona est **recommandée chez les adultes âgés de 65 à 74 ans révolus**, même s'ils ont présenté un ou plusieurs épisodes de zona.

Cette vaccination se fait en **une injection unique**.

C'est un vaccin vivant atténué, il est donc **contre-indiqué en cas d'immunodépression**.

### VIRUS VARICELLE – ZONA (VZV)

Le VZV est à l'origine de la **varicelle**, mais également du **zona** lorsqu'il se réactive.

Le zona peut survenir à tout âge, mais le plus souvent chez les personnes de plus de 50 ans. **Avec le vieillissement, l'immunité se dégrade et le risque de faire une réactivation du VZV augmente.**

Sa survenue chez une personne jeune doit faire suspecter une immunodépression.

Après une varicelle, le VZV persiste toute la vie dans l'organisme. Lors du zona, le virus se réplique et migre le long des fibres nerveuses jusqu'à la peau ce qui entraîne l'apparition de vésicules localisées sur un territoire cutané déterminé (thorax, membre, face ...). L'inflammation et l'altération des neurones provoquent une **douleur aiguë** et une **augmentation de la sensibilité cutanée**.

Des douleurs résiduelles parfois sévères et invalidantes peuvent persister au-delà de 3 mois après l'éruption : ce sont les **douleurs post-zostériennes**.

### A SAVOIR

- ✓ Les douleurs ou **névralgies post-zostériennes (NPZ)** sont dues à **des lésions irréversibles** au niveau des neurones. Elles disparaissent généralement au bout de 6 mois, mais **peuvent être définitives (chroniques)**. Certains facteurs peuvent favoriser le développement d'une NPZ : l'âge avancé, le sexe féminin, l'existence de signes annonciateurs avant l'éruption, la sévérité de l'éruption et l'intensité de la douleur, l'atteinte ophtalmique, le stress psychologique, les maladies associées (diabète, immunodépression...).
- ✓ Le **zona généralisé** (forme de l'immunodéprimé) **peut conduire au décès** du patient dans 5 à 15 % des cas.
- ✓ Une personne atteinte de zona peut **transmettre la varicelle** à une personne qui ne l'a jamais eu.

### CE VACCIN NE SERT A RIEN CAR IL N'EST PAS EFFICACE **FAUX !**

Chez les sujets de plus de 60 ans, Zostavax® présente une efficacité de 51 % sur l'incidence du zona et il est **également efficace sur la survenue, la durée et l'incidence des NPZ**. En effet, Zostavax® réduit l'incidence des NPZ de 67 % et réduit significativement le score de sévérité des douleurs associées au zona de 61 %.

### LE VACCIN DONNE TOUJOURS DES EFFETS SECONDAIRES **FAUX !**

Les effets secondaires du vaccin contre le VZV sont les mêmes que pour tous les vaccins. Ils sont **bénins** et **disparaissent spontanément** : induration, douleur et sensibilité locale, rougeur locale, douleurs musculaires, fièvre, maux de tête. Les **effets secondaires graves** sont extrêmement **rare**s (réaction allergique grave (fréquence <1/1000)).

### LE TRAITEMENT PREVIENT DEJA LES DOULEURS POST-ZOSTERIENNES **FAUX !**

Plusieurs études ont été réalisées afin de déterminer si les traitements antiviraux administrés lors d'un zona prévenaient les névralgies post-zostériennes. Les résultats démontrent que **l'aciclovir oral ou intraveineux ne réduit pas significativement l'incidence des NPZ**. Par ailleurs les traitements antidouleur nécessaires au traitement des NPZ ont des effets secondaires parfois importants (sommolences, troubles de l'équilibre, chutes...).

### HALTE AUX IDEES RECUES

### AVEC TOUS CES VACCINS, JE DOIS TOUT LE TEMPS ALLER CHEZ LE MEDECIN **FAUX !**

Il est **possible de co-administrer** le vaccin avec celui de la grippe saisonnière ou le DTP. La co-administration se fait en deux injections distinctes réalisées sur des sites différents.

Sources : E.Pilly 2020 27ème édition - [Calendrier vaccinal 2020](#) - Li Q1, Chen N, Yang J, Zhou M, Zhou D, Zhang Q, He L Antiviral treatment for preventing postherpetic neuralgia. Acosta EP, Balfour HH. Acyclovir for treatment of postherpetic neuralgia : Efficacy and pharmacokinetics. Antimicrob Agents Chemother 2001;45:2771-4.