

## Vaccination contre la COVID-19 : que faut-il en penser ?

### RECOMMANDATIONS

Depuis le lundi 3 avril 2021, sont éligibles à la vaccination :

- Les personnes âgées de **55 ans et plus**,
- Les professionnels de santé** et les sapeurs-pompiers,
- Les **personnes ayant une pathologie** qui les expose à un très haut risque face à la COVID.
- Les femmes enceintes** à partir du 2<sup>ème</sup> trimestre.

Il est nécessaire de **vacciner prioritairement** les personnes selon leur **âge** et **leurs comorbidités**.

La **HAS recommande les vaccins à ARNm (Comirnaty<sup>®</sup> et COVID-19 Vaccine Moderna<sup>®</sup>)** aux personnes âgées de **plus de 18 ans (2 doses espacées de 42j)**.  
Le **COVID-19 Vaccine AstraZeneca<sup>®</sup>** est lui recommandé préférentiellement aux personnes de **plus de 55 ans (2 doses espacées de 9 à 12 semaines)**.  
**Pour les personnes de moins de 55 ans ayant reçu une première dose du vaccin AstraZeneca**, les vaccins à ARN sont recommandés pour la deuxième injection avec un intervalle de 12 semaines entre les doses.

### LA COVID-19

Il existe encore de nombreuses inconnues et incertitudes sur le SARS-CoV-2 et la maladie qu'il provoque.  
La sévérité de cette maladie tant chez l'adulte que chez l'enfant est due à des réponses immunitaires inadéquates.  
La Covid-19 touche essentiellement les adultes, les formes les plus graves survenant quasi-exclusivement chez des sujets âgés ou présentant des comorbidités.  
Les principaux symptômes sont :

- toux, mal de tête
- essoufflement ou difficulté respiratoire
- sensation de fièvre, frissons
- fatigue intense ou faiblesse, douleurs musculaires
- perte de l'odorat et/ou du goût
- symptômes gastro-intestinaux.

### A SAVOIR

Il existe actuellement 3 vaccins disponibles en France :

- Pfizer-BioNTech « Comirnaty<sup>®</sup> » et Moderna<sup>®</sup>**, sont des vaccins dits à ARN messenger. Avec cette molécule d'ARN, les cellules vont exprimer temporairement un antigène du coronavirus (la protéine S) et l'organisme pourra alors fabriquer les défenses immunitaires spécifiques contre ce dernier. Si le coronavirus infecte une personne vaccinée, le risque que les symptômes de la Covid-19 apparaissent est drastiquement réduit.
- AstraZeneca<sup>®</sup>**, vaccin à vecteur viral (un adénovirus de chimpanzé inoffensif pour l'homme) permettant de fournir des protéines du SARS-CoV2 attendues afin qu'il puisse déclencher une réponse immunitaire sans provoquer de maladie.

### ON NE PEUT PAS FAIRE CONFIANCE A UN VACCIN DEVELOPPE AUSSI RAPIDEMENT

**FAUX !**

Plusieurs raisons font que ce vaccin a bénéficié d'un développement accéléré :

- Les différentes étapes du développement clinique des vaccins, permettant d'évaluer l'efficacité des vaccins, se sont très rapidement succédées, voire chevauchées. Les volontaires ont été rapidement recrutés, partout dans le monde.
- Un effort scientifique et financier sans précédent a été déployé
- Les recherches antérieures déjà très poussées ont permis l'utilisation de plateformes vaccinales innovantes (vaccin à ARNm notamment).

### L'INJECTION D'ARNm EST DANGEREUSE CAR IL VA MODIFIER MON CODE GENETIQUE

**FAUX !**

Lors de la synthèse protéique, l'information circule dans le sens ADN→ARN→protéine et non l'inverse. L'ARNm n'accède donc pas au noyau où se trouve notre code génétique et ne peut donc pas le modifier.

### LE VACCIN PEUT ME TRANSMETTRE LE CORONAVIRUS

**FAUX !**

Le vecteur viral est un virus atténué, ou naturellement non pathogène pour l'homme ; il ne peut pas se multiplier. Pour les vaccins à ARNm, il y a uniquement production d'une protéine spécifique du virus. Dans les deux cas, la réaction immunitaire est initiée sans transmission de la maladie.

### LES FEMMES ENCEINTES PEUVENT SE FAIRE VACCINER CONTRE LA COVID-19

**PARTIELLEMENT VRAI !**

Les vaccins à ARNm et le vaccin d'AstraZeneca<sup>®</sup> contre la Covid-19 étant dépourvus de pouvoir infectieux, il n'y a pas lieu de craindre une infection maternelle ou fœto-embryonnaire liée au vaccin lors d'une injection en cours de grossesse.  
L'administration des vaccins contre la Covid-19 chez la femme enceinte n'est pas contre-indiquée ; elle doit être envisagée si les bénéfices potentiels l'emportent sur les risques pour la mère et le fœtus.

## HALTE AUX IDEES RECUES

### J'AI DEJA EU LA COVID-19, JE N'AI PAS BESOIN DU VACCIN

**PARTIELLEMENT VRAI !**

Il semble que la réponse immunitaire persiste plusieurs mois après l'infection y compris dans les formes asymptomatiques. Cette immunité est variable suivant les individus, aussi il est recommandé de se faire vacciner avec une seule dose de vaccin de préférence dans les 6 mois après l'infection.

*Il est important de préciser que cette fiche est réalisée avec les données au 10 avril 2021. Les informations sont donc susceptibles d'évoluer.*

Sources: [SPIE](#), [HAS](#), [InfoVac](#)