

LA DENGUE

La dengue est une maladie virale des zones tropicales et subtropicales qui connaît aujourd'hui une forte expansion dans de nombreuses régions. Il s'agit d'une **maladie à déclaration obligatoire**.

1. Epidémiologie

La dengue est une maladie tropicale, présente dans plus de 100 pays. Elle touche environ 20% de la population mondiale, notamment en Asie du Sud-Est, en Amérique du Sud et Amérique centrale, en Océanie, en Asie et en Afrique tropicale.

Depuis une trentaine d'années, le virus de la dengue ne cesse de gagner de nouvelles zones territoriales et le nombre de cas annuels est en progression. Ainsi, la dengue est l'une des maladies à transmission vectorielle qui progresse le plus dans le monde. En France, la dengue est présente à la Réunion, dans les départements des Caraïbes et en Polynésie.

L'OMS estime le nombre de cas annuels à 50 millions dans le monde, dont 500 000 cas de dengue hémorragique qui sont mortels dans plus de 2,5% des cas. En France métropolitaine, 923 cas de dengue (dont 166 cas probables et 9 cas autochtones) ont été recensés sur l'année 2019.

2. Population à risque

La dengue touche l'ensemble de la population, mais elle est surtout mortelle chez les enfants de moins de 15 ans lors d'une forme hémorragique.



3. Agent infectieux

La dengue est une arbovirose, c'est-à-dire une maladie virale transmise à l'homme par un insecte. Ce virus est transmis principalement par le moustique femelle du genre *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus* ou *Aedes polynesiensis*.

4. Contamination

Lorsqu'un moustique pique une personne atteinte de la dengue, il ingère le virus qui va se multiplier et aller dans les glandes salivaires de l'insecte. Dans un second temps, quand le moustique va piquer un individu sain, le virus va être transmis directement dans la circulation sanguine de cet individu. Le virus va proliférer et les symptômes vont apparaître en 3 à 7 jours.

5. Clinique

La dengue se présente sous forme de fortes fièvres, de douleurs musculaires et articulaires, de maux de tête violents, d'une éruption cutanée semblable à la rougeole durant 4 à 5 jours, avec une forte fatigue par la suite. Cette forme est bénigne, avec une guérison sans séquelle en 1 semaine dans la majorité des cas.

Il existe également une forme hémorragique (avec des saignements importants), qui est une forme plus rare mais potentiellement mortelle et qui peut se manifester après un début classique.

Des formes graves hépatiques et encéphalitiques sont possibles.

6. Prévention

Il n'existe pas à l'heure actuelle de vaccin contre la dengue, ni de traitement spécifique. Le seul moyen efficace de prévention consiste à **se protéger contre les piqûres de moustiques** : produits répulsifs à appliquer sur la peau et utilisation massive d'insecticide dans l'environnement, ainsi que contrôle et destruction des zones de ponte (eau stagnante).

Un vaccin est commercialisé dans certains pays endémiques, donc non disponible en France, il est indiqué chez des personnes ayant déjà eu un antécédent de dengue.

Sources :

E.Pilly 2020, 27^e édition

www.santepubliquefrance.fr

www.pasteur.fr

www.who.int

Bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé Publique France, 15 septembre 2020