

LA ROUGEOLE

1. Situation actuelle

- Situation mondiale : dans les pays à faibles ressources, la rougeole est toujours une maladie grave et une cause importante de décès chez les jeunes enfants. Elle serait responsable de 140 000 morts dans le monde en 2018.
- En France : c'est une maladie en recrudescence car les personnes sont insuffisamment vaccinées. La circulation du virus est de nouveau en augmentation depuis novembre 2017 en lien avec des foyers épidémiques en Nouvelle Aquitaine, Occitanie et Grand-Est. En 2019, la France a été le pays européen ayant notifié le plus de cas avec 2636 cas déclarés. L'identification de foyers épidémiques dans plusieurs régions montre qu'il reste un réservoir de «sujets réceptifs» assez important pour maintenir la circulation du virus et fait craindre une épidémie sur l'ensemble du territoire.
- Elle touche majoritairement les enfants de moins d'un an et les adolescents.
- C'est une maladie à déclaration obligatoire dont le diagnostic est clinique mais une confirmation biologique est nécessaire (prise de sang ou test salivaire).



2. Notions clés

- Il s'agit d'une maladie due à un virus qui circule entre les humains. La transmission est aérienne *via* l'inhalation de gouttelettes respiratoires.
- Elle est extrêmement contagieuse : une personne atteinte peut contaminer 15 à 20 personnes autour d'elle.
- Les symptômes apparaissent 10 à 14 jours après le contact avec le virus.
- Période de contagiosité : de 5 jours avant le début de l'éruption (contagiosité maximale) et jusqu'à 5 jours après l'éruption.
- La maladie est apparente dans 90% des cas.
- Les complications sont assez fréquentes (30% des cas) et peuvent être graves, parfois mortelles. Elles surviennent chez les nourrissons de moins de 1 an et les jeunes adultes. Ce sont principalement des surinfections bactériennes mais aussi des atteintes neurologiques, respiratoires, oculaires.

3. Symptômes

- Une 1ère phase de 2 à 4 jours : fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ d'apparition progressive, toux, conjonctivite, rhinite, parfois présence brève de petits points blancs sur fond rouge à la face interne des joues. S'y associent un malaise général et une grande fatigue.
- Une 2ème phase de 3 à 4 jours : éruption de petites taches très rouges laissant des espaces de peau normale, commençant au niveau de la tête, derrière les oreilles, puis s'étendant de manière descendante au reste du corps en 3-4 jours. Les lésions ne démangent pas, s'effacent à la pression et disparaissent généralement en 7 jours.
- C'est une maladie fatigante qui guérit généralement en une dizaine de jours, conférant une immunité à vie.

4. Vaccination

- La vaccination est obligatoire en France depuis le 1er janvier 2018, elle est associée dans un même vaccin à des souches protégeant contre la rubéole et les oreillons.
- Celle-ci se fait en 2 injections au total :
 - 1ère injection dès 12 mois
 - 2ème injection à 16-18 mois.
- La rougeole pourrait être éradiquée si au moins 95% de la population était immunisée.

5. Que faire en cas de rougeole ?

- Il y a nécessité d'une éviction scolaire jusque 5 jours après le début de l'éruption.
- Pour limiter la propagation, des mesures d'hygiène sont à suivre : utilisation de mouchoirs à usage unique, lavage fréquent des mains, nettoyage régulier des objets utilisés par le malade, port de masque...
- Il faut prévenir l'entourage et le personnel de la collectivité afin qu'ils puissent vérifier leur vaccination *via* le carnet de santé et conseiller aux personnes non vaccinées de consulter leur médecin pour une éventuelle vaccination dans les 3 jours. Le calendrier vaccinal doit être mis à jour si nécessaire pour atteindre 2 doses de vaccin.
- Le traitement est symptomatique : antipyrétique (paracétamol), lavage des fosses nasales avec du sérum physiologique, hydratation. Il n'y a pas de traitement spécifique pour guérir la rougeole.
- Les antibiotiques ne seront proposés qu'en cas de surinfection bactérienne.