

LE TYPHUS EXANTHÉMATIQUE

Le typhus exanthématique est encore appelé typhus épidémique ou typhus à poux. Il s'agit d'une maladie due à des bactéries transportées par les poux du corps humain et transmises par grattage de la piqûre du pou.

1. Epidémiologie

La répartition géographique est prédominante dans les pays en voie de développement, mais peut survenir ponctuellement dans les pays industrialisés. La dernière épidémie a été notifiée au Burundi, avec plus de 100 000 cas lors de la guerre civile fin des années 90.

2. Population à risque

On retrouve principalement les populations d'Amérique Centrale et du Sud, l'Afrique et l'Asie.

En France, on peut observer quelques cas dans les populations précaires, les facteurs favorisants étant :

- un climat froid
- la pauvreté
- les regroupements de population (prisons, camps de réfugiés).

Des cas importés d'Afrique ont été rapportés en France.

3. Agent infectieux

Il s'agit d'une bactérie, *Rickettsia prowazekii*, vivant à l'intérieur des cellules de l'individu infecté. L'homme en est le réservoir principal.

4. Contamination

La bactérie est transportée par un pou du corps, *Pediculus humanus corporis*, spécifique de l'homme (les poux du cuir chevelu n'interviennent pas dans la transmission). Le pou se contamine en piquant un individu infecté et la bactérie se développe au niveau de son intestin. Le pou va libérer la bactérie sur la peau *via* ses déjections. Lorsque l'individu se gratte après s'être fait piquer, il abîme sa peau et y fait pénétrer la bactérie. Une contamination par inhalation ou contact des muqueuses avec les déjections est aussi possible.

5. Clinique

L'incubation après la piqûre du pou est d'une semaine environ. Le début des symptômes est brutal avec une fièvre élevée (40°C), d'intenses maux de tête, des douleurs musculaires et vers le 5ème jour, apparition d'une éruption de petites taches d'abord roses en relief (surtout au niveau du tronc), devenant de couleur rouge sombre en s'étendant au reste du corps (paume des mains et plante des pieds épargnées). Nausées et vomissements sont fréquents. Des complications sont possibles : surtout des atteintes neurologiques (prostration, confusion...) et cardiaques. Parfois, de nombreuses années après la piqûre, des symptômes identiques mais atténués peuvent apparaître : on parle alors de maladie de Brill-Zinsser.

6. Traitement

Un traitement par antibiotique en prise unique est nécessaire, associé à un traitement symptomatique si besoin.



7. Prévention

Il n'existe pas de vaccin.

Il faut mettre en place des mesures de contrôle et de lutte contre les poux du corps :

- assurer une bonne hygiène corporelle
- changements réguliers des vêtements et du linge de couchage
- en cas d'épidémie, une campagne d'épouillage des sujets contacts (à garder en observation) doit être réalisée : application de poudre insecticide (perméthrine) en deux fois à une semaine d'intervalle.