

Depuis le 11 mars 2020, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qualifie la situation mondiale du COVID-19 de pandémie c'est-à-dire que l'épidémie est mondiale.

### 1. Epidémiologie

- En France, on compte actuellement environ 40 000 nouveaux cas de covid-19 chaque jour, ce chiffre est en constante évolution. Le nombre de décès, quant à lui, a dépassé les 100 000 le 15 avril 2021.
- A l'échelle mondiale, on dénombre aujourd'hui environ 140 000 000 de cas confirmés depuis le début de l'épidémie. Des variants anglais, sud-africain et brésilien du coronavirus existent et font l'objet d'études approfondies.

### 2. Population à risque

L'ensemble de la population peut être touché par la COVID, mais certaines personnes sont plus à risques de développer des formes graves :

- les personnes de **plus de 65 ans**
- les personnes atteintes d'une **maladie chronique** ou fragilisant leur système immunitaire (notamment antécédents cardiovasculaires, diabète et obésité, pathologies chroniques respiratoires, cancers, insuffisance rénale, cirrhose, splénectomie, drépanocytose...)
- les **femmes enceintes au 3<sup>ème</sup> trimestre** de grossesse.

Chez toute personne, une aggravation (surtout respiratoire) peut survenir dans un **délai de 7 à 10 jours** après le début des symptômes quels qu'ils soient.

Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau coronavirus, nommé **SARS-CoV-2**. La maladie a été nommée COVID-19 par l'OMS.

Les coronavirus sont une famille de virus qui entraînent des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères (comme les détresses respiratoires du MERS, du SRAS ou de la COVID-19).

Le virus est très contagieux car chaque personne infectée peut contaminer au moins 3 personnes en l'absence de mesures de protection et une personne contaminée mais qui ne ressent pas encore de symptômes peut le transmettre à d'autres personnes.

Les différents modes de transmission sont :

- par projection de gouttelettes (comme les postillons) contaminées par une personne porteuse
- par contact direct physique (poignée de main, accolade, bise...) entre une personne porteuse et une personne saine
- par contact indirect, *via* des objets ou surfaces contaminées par une personne porteuse
- par l'air, essentiellement dans un espace confiné.

### 4. Clinique

La Covid-19 peut être **asymptomatique** ou se manifester par **différents symptômes** comme :

- fièvre ou sensation de fièvre (frissons, chaud-froid)
- toux sèche
- des maux de tête, courbatures, une fatigue inhabituelle
- une perte brutale de l'odorat (sans obstruction nasale) et/ou une disparition totale du goût ou une diarrhée
- dans les **formes plus graves** : difficultés respiratoires pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation voire au décès.

- **Chez les personnes âgées**, troubles digestifs, altération brutale de l'état général, chutes ou confusion inhabituelles sont aussi des signes évocateurs,

- **Les enfants** ont eux peu ou pas de symptômes (nausées, diarrhée ou maux de tête) et font rarement des formes graves.

Il n'existe pas actuellement de traitement spécifique efficace et validé contre ce virus ; la prise en charge vise essentiellement à soulager les symptômes.

### 5. Diagnostic

Le diagnostic est effectué par des tests pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais pour tout le monde, sans exception. Les tests de dépistage en pratique sont les [RT-PCR](#), les [tests antigéniques](#) ou les [autotests](#). Depuis février 2021, des tests salivaires sont également pratiqués notamment dans les écoles.

### 6. Covid long

Plusieurs semaines après avoir contracté la Covid, certains patients ressentent encore des [symptômes](#) tels que fatigue, troubles du sommeil, dépression. Le temps de récupération, plus ou moins long, fluctue en fonction des patients.

### 7. Prévention

Il existe différents moyens de se protéger de la Covid :

- l'application des **gestes barrières** que vous pouvez retrouver *via* ce [lien](#)
- la **vaccination**, pour retrouver plus d'informations concernant ce sujet, vous pouvez consulter notre fiche sur la [vaccination COVID](#)
- **P'isolement** de 10 jours en cas de test positif afin de protéger son entourage.

Sources : Toutes ces informations sont susceptibles d'évoluer.

<https://www.santepubliquefrance.fr/>

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://www.ameli.fr/>