

# LA RUBÉOLE

## 1. Situation actuelle

- La rubéole est une maladie d'origine virale (virus appartenant à la famille des *Togaviridae*) et touche le plus souvent des enfants âgés de 5 à 9 ans.
- Situation mondiale : cette maladie a fortement diminué depuis 1980 grâce aux campagnes de vaccination. En 2015, l'Amérique est la 1ère région mondiale à être déclarée indemne de transmission endémique. Les taux de transmission sont les plus élevés en Afrique et en Asie du Sud-Est où la couverture vaccinale est la plus faible. La persistance de petites épidémies témoigne de la circulation du virus chez les adultes jeunes et de l'insuffisance de la couverture vaccinale des enfants (en 2018 la couverture mondiale était estimée à 69%).
- Situation en France : la généralisation de la vaccination a également considérablement fait reculer le nombre de cas. Mais le niveau de couverture vaccinale étant variable en fonction des départements et la circulation du virus persistant, même de manière faible, il existe un risque d'éclosion de foyers localisés.
- C'est une maladie à déclaration obligatoire dans le but d'identifier des cas groupés.
- L'organisation mondiale de la santé (OMS) a pour objectif d'éliminer cette infection au niveau européen d'ici fin 2020.



## 2. Notions clés

- L'Homme est le seul réservoir connu de ce virus.
- La transmission se fait par voie aérienne (gouttelettes de salive) ou à travers le placenta (transmission mère-enfant).
- L'infection est moins contagieuse que la rougeole ou les oreillons.
- Les symptômes apparaissent en moyenne 14 jours après le contact avec le virus.
- Le malade est contagieux de 7 jours avant l'éruption et jusqu'à 14 jours après celle-ci.
- La maladie passe inaperçue dans la moitié des cas. Les personnes n'ont pas de symptômes mais sont contagieuses !
- Le risque principal concerne les femmes enceintes non vaccinées ou n'ayant pas eu la rubéole par le passé : si l'infection maternelle survient pendant les premiers mois de grossesse, il y a 90% de risque de transmission au fœtus ce qui peut entraîner une fausse couche, une mort foetale, des malformations ou une infection chronique généralisée (rubéole congénitale).

## 3. Symptômes

- Elle se manifeste par de la fièvre modérée puis 1 à 3 jours plus tard par l'éruption de taches roses pâles sur le visage, puis sur le tronc et les membres supérieurs ; celles-ci peuvent se rassembler et colorer l'ensemble de la peau.
- Elle peut être accompagnée par l'augmentation de volume non douloureuse des ganglions derrière les oreilles et le cou (signe caractéristique de l'infection) et parfois des douleurs articulaires et musculaires.
- Contractée en dehors de la grossesse, c'est une maladie bénigne qui guérit rapidement sans séquelles (disparition de la fièvre en 1 jour, de l'éruption en 3 jours). Rarement, il peut y avoir des complications au niveau articulaire, vasculaire ou méningé.
- L'immunité acquise suite à la maladie est définitive.

## 4. Que faire en cas de rubéole ?

- L'éviction scolaire n'est pas obligatoire mais la fréquentation des collectivités n'est pas souhaitable.
- Il faut prévenir l'entourage et le personnel de la collectivité afin qu'ils puissent vérifier leur vaccination *via* le carnet de santé et conseiller aux personnes non vaccinées de consulter leur médecin, en particulier les femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse.
- Informer en priorité les femmes enceintes.
- Mettre en place des mesures d'hygiène pour limiter la propagation.
- Le traitement est uniquement symptomatique, à base d'antipyrétique et antalgique (paracétamol), en évitant les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène.

## 5. Vaccination

- La prévention de la rubéole repose sur la vaccination. Elle évite le risque d'atteintes foetales chez la femme enceinte et doit être pratiquée chez tous les enfants.
- Ce vaccin est couplé à la vaccination contre la rougeole et les oreillons.
- Elle est obligatoire pour les enfants nés après le 1er janvier 2018.
- La vaccination est pratiquée en deux injections (1ère injection dès 12 mois, 2ème injection entre 16-18 mois) et, si celle-ci n'a pas eu lieu, un rattrapage peut être effectué pour les enfants de 2 à 10 ans, les filles pré-pubères et jeunes femmes en âge d'avoir des enfants.