

LA SCARLATINE

1. Notions clés

- La scarlatine est une infection bactérienne à Streptocoque.
- Elle associe angine, fièvre et éruption cutanée.
- Cette maladie touche préférentiellement les enfants de 5 à 10 ans, pendant l'hiver.

2. Symptômes

1) Après contamination, l'incubation dure de 2 à 4 jours avec pour symptômes principaux :

- Fièvre importante ($> 38,5^{\circ}\text{C}$)
- Angine érythémateuse (rouge) : gorge rouge et enflammée, douleur à la déglutition assez intense (*cf la fiche à ce sujet "Angine"*)

2) Éruption cutanée 1 à 2 jours après le début des symptômes, débutant au thorax et à la racine des membres pour s'étendre au tronc, aux membres jusqu'aux extrémités en respectant la paume des mains et la plante des pieds, au visage... → rougeur diffuse de la peau, parsemée de petits points rouges, à l'aspect granuleux.

Lorsque l'éruption s'atténue, une desquamation (peau qui pèle) peut apparaître entre le 8ème et 30ème jour.

3) La langue peut prendre ce qu'on appelle un aspect « framboisé ».

Les formes atténuées de la maladie sont fréquentes.

3. Transmission

- Transmission par l'air (toux, éternuements ou parole).
- Par contact direct : mains, baisers.
- Par l'intermédiaire d'objets contaminés.
- Les malades deviennent contagieux dès lors que la bactérie est présente au niveau de la gorge (environ 24h avant le début des signes).

4. Traitement

- Antibiothérapie pour réduire la contagiosité et les complications mais les signes cutanés peuvent persister une semaine.
- Faire chuter la fièvre : découvrir l'enfant, aérer la pièce (*cf fiche "Prise en charge de la fièvre chez l'enfant"*) et antipyrétiques (paracétamol) si besoin.
- Donner à boire pour prévenir la déshydratation.

5. Conseils

- Se laver les mains, utiliser des mouchoirs en papier et se couvrir la bouche en cas d'éternuement et de toux.
- Éviction des collectivités jusqu'à 2 jours après le début de l'antibiothérapie.
- Eviter de fumer en présence de l'enfant car ceci empire l'irritation de la gorge et augmente le risque d'infections de la sphère ORL.
- Eviter le contact du malade en cas de grossesse.

