

LA VARICELLE

1. Notions clés

La varicelle est une maladie très contagieuse liée au virus varicelle-zona (VZV) dont l'homme est le seul réservoir.

- Elle est transmise d'un individu malade à un individu sain **par voie respiratoire** (inhalation de gouttelettes de salive) ou **par contact avec les boutons du malade**.
- Les premiers symptômes apparaissent en moyenne 14 jours après le contact avec le virus.
- Le malade est contagieux de 2 à 4 jours avant les boutons et jusqu'à ce que toutes les lésions soient croûteuses.
- Elle survient surtout par épidémies saisonnières (souvent fin d'hiver, début du printemps et au début de l'été).

2. Personnes à risque

C'est une maladie plutôt bénigne chez les enfants, mais potentiellement grave chez les adultes et les sujets fragiles :

- Porteurs de **maladie chronique** qui touche le système immunitaire (VIH, chimiothérapie anticancéreuse...)
- **Femmes enceintes qui n'ont jamais eu la varicelle** : éviter les contacts avec les enfants malades pendant la grossesse. Il y a des risques importants d'infection pulmonaire grave, de malformations du fœtus et de mortalité de l'enfant.
- Nourrissons de moins de 6 mois.

3. Symptômes

Les premiers signes cliniques sont une fièvre modérée jusqu'à 38°C et une éruption de boutons rouges qui se transforment rapidement en vésicules contenant un liquide clair (aspect en goutte de rosée), associées à de fortes démangeaisons. Les vésicules sèchent en quelques jours et forment des croûtes.

Les lésions cutanées arrivent par vagues successives en commençant par le cuir chevelu, puis le tronc et le reste du corps. Elles touchent parfois aussi les muqueuses (intérieur de la bouche ou génitales).



4. Comment traiter ?

Il faut respecter des règles d'hygiène et empêcher l'enfant de se gratter :

- couper et brosser au savon les ongles de l'enfant.
- préférer des douches aux bains (le contact prolongé avec l'eau ralentit le séchage des croûtes).
- pratiquer une fois par jour un nettoyage avec un antiseptique à base de chlorhexidine sur les boutons pour éviter les surinfections.
- ne pas utiliser de talc, éosine, gel ou crème contenant des antibiotiques, des anesthésiques ou des antihistaminiques.

Pour la **fièvre** : traiter uniquement avec du paracétamol.

Il ne faut **jamais utiliser d'ibuprofène ou d'aspirine** (risque de réactions allergiques très graves et de surinfections cutanées graves).

D'autres médicaments peuvent être prescrits par le médecin pour éviter les démangeaisons.

Les formes graves de varicelle nécessitent une prise en charge spécifique.

5. Eviction scolaire ?

L'éviction scolaire n'est pas obligatoire. Toutefois pendant la phase aiguë et si les symptômes sont sévères, il est recommandé de ne pas mettre l'enfant en collectivité, pour son propre confort.

Il faut par contre informer le personnel de la collectivité et les parents des autres enfants de la présence d'un cas dans la collectivité.

6. Vaccination

En France, la vaccination contre la varicelle n'est pas recommandée. Cette décision des autorités de santé est justifiée par :

- le caractère bénin de la varicelle de l'enfant,
- la séroconversion très fréquente au jeune âge (90% de la population est immunisée avant l'âge de 10 ans).

Cependant à partir de 12 ans, il est recommandé que les sujets n'ayant jamais eu la varicelle (notamment en cas de désir de grossesse et pour les personnes travaillant avec les enfants) soient contrôlés par dosage des anticorps. Si les analyses confirment que le sujet n'a jamais eu la varicelle, une vaccination est conseillée pour éviter la survenue d'une varicelle grave.

Ce vaccin est contre-indiqué chez le sujet immunodéprimé et la femme enceinte.

Pensez à noter dans le carnet de santé de votre enfant s'il a déjà eu la varicelle.