

PRISE EN CHARGE DE LA FIÈVRE CHEZ L'ENFANT

NOTIONS CLÉS

La fièvre est une élévation de la température centrale du corps **au-dessus de 38°C** (au niveau rectal : chez un enfant au repos, normalement couvert et dans une ambiance tempérée).

Elle est un moyen de **réponse** de l'organisme à une agression, notamment une infection et n'entraîne que très rarement des complications.

Une fièvre bien tolérée ne nécessite pas systématiquement la prise d'un médicament pour faire baisser la température (traitement antipyrétique).

Par ailleurs, **aucune relation** n'a été mise en évidence **entre l'importance de la fièvre et la gravité** de l'infection en cause.

PRISE DE LA TEMPÉRATURE

Une prise de température correcte se fait à distance d'un repas et au repos.

La méthode de **référence** pour mesurer la température corporelle est le thermomètre électronique par **voie rectale**. Elle doit toutefois être limitée en raison du risque de lésion rectale.

En pratique quotidienne, la prise de température peut être effectuée par **voie axillaire (sous l'aisselle) ou tympanique** (dans l'oreille, déconseillée avant 2 ans) **en ajoutant 0,5°C** à la **température indiquée** par le thermomètre. Cette technique est **fiable et non traumatique**.

Certaines méthodes de dépistage, moins précises, sont à éviter telles que les bandeaux à cristaux liquides à apposer sur le front ou le thermomètre électronique par voie buccale.

CONSULTATION MÉDICALE

Une consultation médicale est nécessaire rapidement:

- **chez l'enfant de moins de 3 mois fébrile,**
- en cas de fièvre mal tolérée (**frissons, changement de teint**, comportement inhabituel) et en cas de présence de **purpura** (taches rouges ou violettes sur la peau),
- en cas de température très élevée (> 40°C),
- si votre enfant est porteur de **maladie chronique** (diabète...)

OBJECTIF DU TRAITEMENT

La recherche de l'apyrexie (absence de fièvre) ne constitue pas un objectif en soi et **ne doit pas conduire** à un traitement **médicamenteux systématique**. La fièvre est utile pour aider l'organisme à lutter contre une infection.

La fièvre doit être prise en charge en cas d'inconfort pour l'enfant.



EN PRATIQUE

LES MÉTHODES PHYSIQUES

- Découvrir l'enfant,
- Aérer la chambre,
- Faire boire l'enfant le plus souvent possible pour éviter la déshydratation (en petites quantités mais régulièrement si l'enfant vomit),
- Le bain n'est pas recommandé pour faire diminuer la température (majoration de l'inconfort).

LES MÉDICAMENTS ANTIPYRÉTIQUES

- N'utiliser **qu'un seul médicament**, sans alternance en association avec un autre en **première intention**.
- La voie orale est à privilégier à la voie rectale.
- Les différentes présentations des médicaments peuvent être sources d'erreurs. Bien s'assurer que l'enfant n'a pas absorbé le même antipyrétique sous une autre forme et respecter les doses indiquées.

Le médicament de choix est le **paracétamol** à la dose maximale de **60 mg/kg/jour** réparties en **4 ou 6 prises** (soit 15 mg/kg toutes les 4h ou 10 mg/kg toutes les 6h).

L'ibuprofène peut être uniquement utilisé après avis médical. L'aspirine est à proscrire.

SOURCES :

https://www.vidal.fr/recommandations/3758/fievre_de_l_enfant/prise_en_charge/

www.ameli.fr/assure/sante/themes/fievre-enfant