

ROTAVIRUS

Le Rotavirus est un virus de la famille des *Reoviridae* responsable de **gastro-entérites aiguës** sévères chez les enfants de moins de 5 ans.

ÉPIDÉMIOLOGIE



Ce virus concerne principalement les enfants âgés de **6 mois à 2 ans**.

La contamination se fait par excrétion du virus au niveau des selles et des vomissures. On parle de contamination **interhumaine par voie féco-orale**.

Au niveau mondial, la gastro-entérite aiguë est responsable de la morbi-mortalité des enfants en bas âge.

Les rotavirus sont responsables de 20 000 hospitalisations annuelles d'enfants de moins de 3 ans en France.

Il s'agit de la **1^e cause d'infections nosocomiales** (infections associées aux soins) en pédiatrie.

Les épidémies surviennent principalement au cours de la **période hivernale**, entre décembre et avril.

SOURCES :

E.Pilly 2020, 27e édition
www.santepubliquefrance.fr
Vaccination-info-service,fr
Santé.gouv.fr
Anses.fr

CLINIQUE



Il existe une période d'incubation de **24 à 48 h**.

Les symptômes sont l'apparition de **vomissements, diarrhée et de fièvre > 38°C** avec possiblement des douleurs abdominales.

La **guérison est obtenue sans séquelle** en 5-6 jours.

Les adultes sont pour la majorité **asymptomatiques**.

Il est important de faire attention au risque de **déshydratation**.

CONDUITE À TENIR



- Il n'est **pas nécessaire** d'utiliser des antibiotiques.
- Il est important de **réhydrater** avant même de se rendre chez son médecin traitant.
- **Évaluer la déshydratation** principalement chez le nourrisson (pesée), état général (gémissements, pâleur, cernes, lèvres sèches, respiration rapide...)
 - **Réhydratation** par **voie orale**
 - **Hospitalisation** si déshydratation sévère (perte de poids $\geq 10\%$) **avec réhydratation par voie parentérale** (injection) avec un soluté.
- Administration possible de racécadotril (anti-sécrétoire) pour lutter contre la diarrhée. Le Smecta®(diosmectite) est **contre-indiqué** en cas de diarrhée chez l'enfant de moins de 2 ans à cause de la présence de plomb pouvant être retrouvé dans cette spécialité à base d'argile.
- Administration possible de paracétamol en cas de fièvre (antipyrétique)

PRÉVENTION



Les Rotavirus, très résistants dans l'environnement, restent accrochés aux surfaces et peuvent persister pendant **plusieurs semaines**. On les retrouve au sein des collectivités et structures accueillant des enfants et des personnes âgées.

Il est important de respecter les règles d'hygiène :

- Lavage des mains avec du savon
- Nettoyage des surfaces et objets utilisés

Ces virus sont **très contagieux** dès lors qu'ils sont présents dans les selles.

VACCINATION



Il existe 2 vaccins remboursés sous forme de suspension buvable :

- Rotarix® (2 doses) : à l'âge de 2 mois et 3 mois
- RotaTeq® (3 doses) : à l'âge de 2, 3 et 4 mois

La vaccination permet de protéger contre les **formes sévères** de gastro-entérites aiguës. Elle constitue l'un des moyens les plus efficaces pour prévenir ces infections.

Ces vaccins sont **contre-indiqués chez les immunodéprimés** (greffés, sous corticoïdes en traitement prolongé...) car ce sont des **vaccins vivants atténués**.

Elle est recommandée par l'HAS chez les nourrissons de **6 semaines à 6 mois**.