

# LE BOTULISME

Affection touchant le système nerveux, due à une toxine produite par la bactérie *Clostridium botulinum*, présente dans l'environnement (sols, sédiments marins, eaux) et dans le tube digestif de certains animaux (porcs et poissons). Il s'agit d'une **maladie à déclaration obligatoire**.



## EPIDÉMIOLOGIE

Le botulisme est une maladie qui apparaît de manière irrégulière (sporadique). Généralement, les cas sont isolés ou regroupés dans un même foyer.

En France, le botulisme est rare avec une incidence stable en moyenne autour de 20-30 foyers chaque année. Une origine alimentaire est suspectée dans 80% des foyers (conserves artisanales).

Les décès liés à cette affection sont également très rares en France.

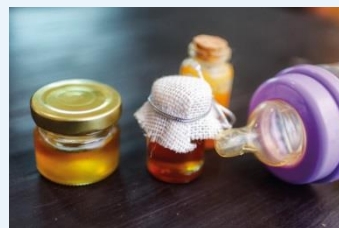
## POPULATION À RISQUE

- Personnes s'injectant des drogues (héroïne)
- Consommateurs de conserves « maisons »
- Personnes recevant des injections de botox (toxine botulique)
- Consommateurs d'alcools « maisons »

## CONTAMINATION

Il existe 3 modes différents de contamination :

- **Alimentaire (la plus fréquente)** par l'ingestion de produits contenant des **spores** bactériennes et **des toxines**. Les produits en cause sont consommés sans avoir été suffisamment cuits pour inactiver la toxine. Dans la majorité des cas, les produits n'ont pas suivi un processus poussé de conservation (salaisons et jambons, terrines et pâtés, conserves de légumes, poissons salés, séchés ou en conserve).
- **À partir d'une plaie** : *Clostridium botulinum* contamine une plaie, s'y multiplie et y produit localement la toxine. Ce mode de contamination est plus rare mais on observe un nombre croissant de cas chez les usagers de drogues, que ce soit en intraveineuse ou en sniff.
- **La contamination à partir de bactéries présentes dans le tube digestif** : plus rare, concerne surtout les nourrissons de moins de 1 an, c'est le « **botulisme infantile** » dont une source identifiée est la consommation de miel contaminé ; il est donc absolument déconseillé de donner du miel chez les moins de 1 an du fait de l'immaturation du système immunitaire et donc de l'absence de défenses contre la bactérie.



Le botulisme n'est **pas une maladie contagieuse** (pas de transmission d'homme à homme).

### SOURCES :

E.Pilly 2020, 27<sup>ème</sup> édition  
www.santepubliquefrance.fr

www.who.int  
www.pasteur.fr

## CLINIQUE

La maladie est due à l'action de la toxine sur les nerfs, avec une absence de fièvre. Après une durée d'incubation courte (12 à 72 heures), les premiers symptômes vont être :

- **Ophthalmologiques** : vision floue, dilatation des pupilles, affaiblissement des paupières.
- **Digestifs** (peu spécifiques) : douleurs abdominales, nausées, vomissements, diarrhées ...
- **Neurologiques** : troubles de la déglutition, de l'audition, vision double, difficulté à parler avec sécheresse de la bouche, faiblesse des membres.
- Dans les formes plus avancées et donc sévères, l'évolution se fait vers une paralysie des membres et des muscles respiratoires avec risque de décès.

## TRAITEMENT

Il n'y a pas de traitement spécifique, le traitement des complications pouvant nécessiter une assistance respiratoire. Les personnes atteintes de botulisme par plaie peuvent avoir besoin d'une intervention chirurgicale pour éliminer la source de la bactérie.

## PRÉVENTION

La prévention repose uniquement sur le **respect des règles d'hygiène lors de la préparation d'aliments**, que ce soit dans un cadre industriel ou familial.

La réfrigération, associée à une teneur suffisante en sel ou à un milieu acide, inhibe le développement de la bactérie. Les toxines sont détruites par la chaleur (ébullition pendant 10 minutes).