

# LE CHOC TOXIQUE STAPHYLOCOCCIQUE

## NOTIONS CLÉS

Ensemble de symptômes graves et d'évolution rapide lié à la **diffusion dans le sang d'une toxine** produite par la bactérie, *Staphylococcus aureus* (ou staphylocoque doré), à partir d'un foyer infectieux ou d'un site de colonisation.

On distingue:

- Le choc toxique staphylococcique menstruel (CTSm) qui survient lors de l'utilisation d'un tampon périodique ou d'une coupe menstruelle, par une femme porteuse de cette bactérie au niveau de la muqueuse vaginale. La toxine en cause est alors TSST-1.

On recense environ 100 cas par an en France, avec un taux de mortalité <3%.

- Le choc toxique staphylococcique (CTS) lié à d'autres situations: infection cutanée, en post-opératoire, ... Dans ce cas d'autres toxines peuvent être en cause.

## SYMPTÔMES

- Fièvre brutale
- Éruption cutanée
- Chute de tension brutale
- Desquamation des paumes et plantes des pieds 1 à 2 semaines après les premiers symptômes.
- **Autres manifestations :**
  - Digestives : diarrhées, vomissements,
  - Musculaires : douleurs musculaires,
  - Muqueuses : atteinte vaginale, oro-pharyngée, conjonctivale,
  - Rénales et hépatiques : dysfonction des reins, du foie (visible à la prise de sang),
  - Hématologiques : diminution du nombre de plaquettes,
  - Neurologiques : désorientation, altération de la conscience.

### SYMPTÔMES = URGENCE



Vous avez vos règles et ces symptômes :

- ▶ Fièvre soudaine (38,9 °C/102 °F ou plus)
- ▶ Vomissements
- ▶ Sensation de malaise avec céphalée
- ▶ Diarrhée
- ▶ Éruption cutanée ressemblant à un coup de soleil



▶ ENLEVEZ VOTRE TAMPON / COUPE MENSTRUELLE  
ET CONSULTEZ EN URGENCE

## PRÉVENTION

- Lisez la notice accompagnant votre protection intime.
- Evitez d'utiliser des protections intimes internes (tampon et coupe menstruelle) si vous avez déjà reçu un diagnostic de CTS.
- Respectez les recommandations d'utilisation propres à chaque protection.
- Pensez à vous laver les mains avant et après le changement de protections intimes.
- Changez votre protection intime interne toutes les 4-8 heures et évitez d'en porter la nuit : ne les utilisez que pendant une partie de la journée, à alterner avec une protection externe (serviette hygiénique).
- Attendez le début des règles avant d'en utiliser, éviter d'en utiliser par mesure de précaution lorsque vous attendez vos règles.
- N'oubliez pas d'enlever le tampon ou la coupe.
- Utilisez des tampons ayant un pouvoir absorbant minimal adapté à vos besoins personnels. En effet, le risque de contracter un choc toxique staphylococcique est plus élevé avec des tampons très absorbants.

#### SOURCES :

E. Pilly 2020 27<sup>ème</sup> Edition

<http://cni-staphylocoques.univ-lyon1.fr/>

Copyright MedQual©  
22/04/2022

