

COVID-19

Le 11 mars 2020, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qualifiait la situation mondiale de COVID-19 de pandémie c'est-à-dire que l'épidémie est mondiale.

ÉPIDÉMIOLOGIE



En France, on compte actuellement environ 1 000 nouveaux cas de covid-19 chaque jour, contre environ 40 000 nouveaux cas/ jour en 2020. Le nombre de décès, quant à lui s'élève à 168 000 au mois de juillet 2024.

A l'échelle mondiale, on dénombre aujourd'hui environ 768 000 000 cas confirmés depuis le début de l'épidémie. Des variants anglais, sud-africain et brésilien du coronavirus existent et font l'objet d'études approfondies, cependant le variant omicron semble le plus présent en France à l'heure actuelle.

POPULATIONS À RISQUE



L'ensemble de la population peut être touché par la COVID, mais certaines personnes sont plus à risques de développer des formes graves :

- les **personnes de plus de 65 ans**
- les **personnes atteintes d'une maladie chronique ou fragilisant leur système immunitaire** (notamment antécédents cardiovasculaires, diabète et obésité, pathologies chroniques respiratoires, cancers, insuffisance rénale, cirrhose, splénectomie, drépanocytose...)
- les **femmes enceintes au troisième trimestre de grossesse**

AGENT INFECTIEUX



Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau coronavirus, nommé SARS-CoV-2. La maladie a été nommée COVID-19 par l'OMS. Les coronavirus entraînent des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères (comme les détresses respiratoires du MERS, du SRAS ou de la COVID-19). Le virus est contagieux, ainsi une personne contaminée, avec ou sans symptômes, peut le transmettre à d'autres personnes.

Les différents modes de transmission sont :

- par projection de gouttelettes (comme les postillons)
- par contact direct physique (poignée de main, accolade, bise...) entre une personne porteuse et une personne saine
- par contact indirect, via des objets ou surfaces contaminées
- par l'air, essentiellement dans un espace confiné (particules en suspension).

CLINIQUE



La Covid-19 peut être asymptomatique ou se manifester par différents symptômes comme :

- fièvre ou sensation de fièvre (frissons, chaud-froid)
- toux sèche
- des maux de tête, courbatures, une fatigue inhabituelle
- une perte brutale de l'odorat (sans obstruction nasale) et/ou une disparition totale du goût ou une diarrhée
- dans les formes plus graves : difficultés respiratoires pouvant mener jusqu'à une hospitalisation en réanimation voire au décès.

Chez les personnes âgées, troubles digestifs, altération brutale de l'état général, chutes ou confusion inhabituelles sont aussi des signes évocateurs,

Les enfants ont eux peu ou pas de symptômes (nausées, diarrhée ou maux de tête) et font rarement des formes graves.

⚠️ Chez toute personne, une aggravation (surtout respiratoire) peut survenir dans un délai de 7 à 10 jours après le début des symptômes quels qu'ils soient.

DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT



Le diagnostic est effectué par des tests pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais pour tout le monde, sans exception. Les tests de dépistage en pratique sont les **RT-PCR**, les tests antigéniques ou les autotests. Depuis février 2021, des tests salivaires peuvent être effectués pour les enfants dans les laboratoires. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#). Le traitement du COVID est majoritairement symptomatique cependant pour les personnes à fort risque de complication, un traitement antiviral existe : le Paxlovid® qui doit être administré dans les 5 jours suivant l'apparition des symptômes et pendant 5 jours.

COVID LONG



Plusieurs semaines voir plusieurs mois après avoir contracté la Covid, certains patients ressentent encore des symptômes tels que fatigue, douleurs multiples, essoufflement, troubles digestifs, dépression. Le temps de récupération, plus ou moins long, fluctue en fonction des patients.

PRÉVENTION



Il existe différents moyens de se protéger de la Covid :

- l'application des gestes barrières que vous pouvez retrouver [ici](#).
- la vaccination, pour retrouver plus d'informations concernant ce sujet, [cliquez ici](#).

Sources : **Toutes ces informations sont susceptibles d'évoluer.**
<https://www.santepubliquefrance.fr/>
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
<https://www.ameli.fr/>