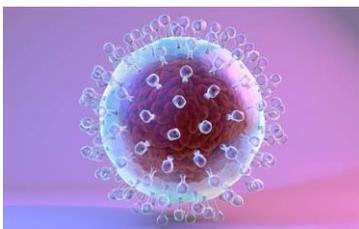


HÉPATITE C

Maladie inflammatoire due à un virus (VHC) appartenant à la famille des *Flaviviridae*.



ÉPIDÉMIOLOGIE



Au niveau mondial, **170 millions** de personnes sont touchées par l'hépatite C. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) évalue à près de 399 000 le nombre des décès annuels consécutifs aux infections par le virus.

En France, on estime à environ **134 000** le nombre de personnes étant porteuses de l'hépatite C de façon chronique et à **4 000** le nombre de nouveaux cas d'infection par an. **Plus d'un tiers** des personnes ne connaissent pas leur séropositivité vis-à-vis du VHC.

Environ 30% des personnes infectées éliminent spontanément le virus dans les six mois qui suivent l'infection sans aucun traitement (forme aiguë). Pour les 70 % restants, l'infection évoluera vers la forme **chronique** de la maladie. Parmi ces malades chroniques, le risque de cirrhose est de 15 % à 30 % sur une période de 20 ans.

Depuis l'accès aux antiviraux directs, **entre 5 000 et 20 000 personnes par an** auraient été guéries. Cependant, le nombre de personnes traitées chaque année **diminue**. Cela ne permettra probablement pas d'atteindre l'objectif fixé par l'OMS d'ici 2030, à savoir l'élimination de l'infection par le VHC (diminution de 90% des nouvelles infections).

SOURCES :
E.Pilly 2025, 28^{ème} Édition
www.santepubliquefrance.fr

www.pasteur.fr
www.who.int
https://www.ameli.fr

CONTAMINATION



L'hépatite C se transmet par :

- **Voie sanguine** : par les transfusions, les toxicomanies (30% des usagers de drogues injectables sont porteurs de l'hépatite C chronique et la voie nasale est aussi un mode de contamination), le personnel de santé exposé (il existe 1 à 10% de cas de transmission par piqure accidentelle), les tatouages,...
- **Voie sexuelle** : risque très faible chez les hétérosexuels, transmission majoritairement pour les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (micro-saignements pendant les rapports) et le risque est plus élevé en cas de co-infection par le VIH.
- **Voie materno-foetale** : de la mère à l'enfant (le risque étant plus élevé si la mère est infectée par le VIH). Il n'y a en revanche pas de passage du virus dans le lait.

Le mode de transmission est **inconnu** dans **20 à 30% des cas**.

CLINIQUE



Durée d'incubation en moyenne de 7 semaines (de 2 semaines à 6 mois).

L'infection par le VHC peut se présenter sous 2 formes :

- **Forme aiguë** : peu symptomatique dans 90% des cas donc passe inaperçue. Parfois il y a association à une fatigue avec ictère (peau et conjonctives jaunes, urines foncées). Evolution vers la guérison dans 15 à 35% des cas ou vers la chronicité dans 55 à 85% des cas (surtout en cas d'immunosuppression).
- **Forme chronique** : l'hépatite C est la plus fréquente des hépatites chroniques. Elle peut être asymptomatique ou responsable d'une grande fatigue. Une évolution vers la cirrhose est possible dans environ 20% des cas après 10 à 30 ans. Le cancer du foie (carcinome hépatocellulaire) est l'ultime stade évolutif.

TRAITEMENT



L'hépatite C bénéficie désormais de traitements efficaces (antiviraux d'action directe) qui permettent sa guérison, ce qui rend envisageable l'élimination de l'hépatite C.

Pour atteindre cet objectif, il est indispensable que les personnes porteuses d'une hépatite C chronique aient connaissance de leur infection, d'où l'importance du [dépistage](#).

PRÉVENTION



- De manière générale, éviter tout ce qui peut aggraver le foie : alcool, certains médicaments dont le paracétamol...
- Des mesures préventives vis-à-vis de l'entourage doivent également être prises : rapports sexuels protégés par des **préservatifs**, précaution d'asepsie (piercing, tatouage), pas de partage d'objets pouvant être en contact avec du sang (brosse à dents, rasoir à main).
- **Dépistage recommandé**, notamment pour les femmes enceintes, les donneurs de sang et d'organes.
- **Règles d'hygiène** chez les personnes ayant un contact direct ou indirect avec du sang pouvant être infecté, notamment par l'utilisation de matériel d'injection à usage unique (par exemple possibilité de se procurer gratuitement des « Steribox® » en pharmacies d'officine pour les usagers de drogues).

Copyright MedQual©
30/06/2025

