

LE TYPHUS EXANTHÉMATIQUE

Encore appelé typhus épidémique ou typhus à poux, il s'agit d'une **zoonose* bactérienne**.

* Zoonose : maladie animale transmissible à l'Homme.

ÉPIDÉMIOLOGIE



La répartition géographique est prédominante dans les **pays en voie de développement**, mais peut survenir ponctuellement dans les pays industrialisés. La dernière épidémie a été notifiée au Burundi, avec plus de 100 000 cas lors de la guerre civile qui a touché la région dans les années 1990.

POPULATION À RISQUE



On retrouve principalement les populations d'Amérique Centrale et du Sud, l'Afrique et l'Asie.

Les facteurs favorisants sont :

- un climat froid
- la pauvreté
- les regroupements de population (prisons, camps de réfugiés).

Des cas importés d'Afrique ont été rapportés en France.

Les cas autochtones en France sont à déclaration obligatoire.

CONTAMINATION



L'**homme** est le **réservoir** principal.

L'agent infectieux est une **bactérie**, *Rickettsia prowazekii*, vivant à l'intérieur des cellules de l'individu infecté.

La transmission de cette bactérie se fait par un **pou du corps** (*Pediculus humanus corporis*), **vecteur** spécifique de l'homme.

Le pou s'infecte au cours d'un **repas de sang** chez une personne malade, il transmet la maladie à un sujet sain **par l'intermédiaire de ses déjections**, soit au travers des lésions de grattage (dus au prurit déclenché par leurs piqûres), soit par voie conjonctivale ou respiratoire.

Les poux survivent dans les vêtements et profitent du froid et du manque d'hygiène pour se multiplier.

CLINIQUE



L'incubation après la piqûre du pou est d'une semaine environ.

Le début des symptômes est **brutal** avec des maux de tête, des douleurs musculaires et une fièvre élevée (40°C) avec des frissons. Une éruption (taches rosées sur la peau) peut apparaître dans 20 à 60% des cas au niveau du tronc et s'étendre ensuite à l'ensemble du corps (la face, la paume des mains et la plante des pieds sont habituellement épargnées).

Les nausées, vomissements et douleurs abdominales sont des symptômes fréquents également.

Des complications sont possibles : surtout des atteintes neurologiques et cardiaques.

Les patients non traités restent infectés toute leur vie et peuvent souffrir de la **maladie de Brill-Zinsser** se produisant des années après une atteinte initiale. Elle est à peu près identique à la primo-infection mais moins grave.

SOURCES :
E.Pilly 2020, 27e édition

TRAITEMENT



Un traitement par **antibiotique** (doxycycline 200mg) en prise unique est nécessaire, associé à un traitement symptomatique si besoin.



PRÉVENTION



Il n'existe pas de vaccin.

Il faut mettre en place des mesures de contrôle et de lutte contre les poux du corps :

- assurer une bonne hygiène corporelle
- changements réguliers des vêtements et du linge de couchage.
- En cas d'épidémie, une campagne d'épouillage des sujets contacts (à garder en observation) doit être réalisée : application de poudre insecticide (perméthrine) en deux fois à une semaine d'intervalle.