

INFECTION PAR LE VIH

Le **SIDA** (ou Syndrome d'Immuno Déficience Acquisée) est la conséquence grave de l'infection par le **Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH)** qui s'attaque aux cellules du système immunitaire et les détruit ou les rend inefficaces. Mortelle en l'absence de traitement dans presque 100% des cas, l'infection justifie actuellement un **traitement à vie**. Il s'agit d'une **maladie à déclaration obligatoire**.

ÉPIDÉMIOLOGIE



Le VIH est un problème majeur de santé publique à l'échelle **mondiale** : on estimait à **39 millions** le nombre de personnes vivant avec le VIH fin 2022. Dans cette même période, **630 000** personnes sont mortes de causes liées au VIH et **1,3 million** de personnes ont contracté le virus.

En France, on estime à environ **180 000** le nombre de personnes vivant actuellement avec le VIH. Le nombre de découvertes de séropositivité VIH est en augmentation : 5 500 en 2023 vs 4 900 en 2021. Les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH) et les hétérosexuels nés à l'étranger (notamment d'Afrique subsaharienne) restent les deux groupes les plus touchés.

Le nombre de personnes non diagnostiquées reste encore trop élevé.

TRANSMISSION DU VIRUS



IL EXISTE 3 MODES DE TRANSMISSION DU VIH :

Transmission sexuelle :

- Mode de contamination le plus fréquent (> 90% à l'échelle mondiale).
- Lors de **rapports sexuels non protégés** (absence de préservatif ou rupture de celui-ci), avec une personne contaminée (**un seul contact peut suffire**).

Transmission par le sang et ses dérivés :

- Dons du sang, d'organes et de tout produit vivant humain (test systématique depuis 1985 en France)
- Partage de matériel d'injection contaminé par du sang chez les usagers de drogues.

Transmission mère-enfant :

- Période périnatale surtout (fin de la **grossesse**, **accouchement** et **allaitement**).
- L'allaitement par les femmes infectées doit être, si possible, proscrit.

La quantité de virus du produit biologique contaminant est un facteur déterminant du risque infectieux. Elle dépend du stade de la maladie VIH.

Le VIH ne se transmet pas par la baignade, un baiser ou un câlin, éternuement ou toux, partage de vêtements,...

CLINIQUE



Aux premiers stades, le sujet ne présente **pas de symptômes**. Le seul moyen pour diagnostiquer une infection par le VIH est donc de **faire un dépistage**.

Sans traitement approprié, l'infection évolue vers un affaiblissement du système immunitaire et une vulnérabilité accrue aux **infections opportunistes** (dues à un micro-organisme habituellement peu agressif, qui ne provoque pas d'infection chez un individu en bonne santé).

Le **syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA)** est le dernier stade. Il peut se déclarer au bout de 10 à 15 ans et témoigne d'un quasi-anéantissement du système immunitaire par le virus.

TRAITEMENTS



En général, le traitement mis en place se compose de 3 molécules antirétrovirales. On parle de trithérapie. Et il doit être pris à **vie**.

L'objectif principal du **traitement antirétroviral** est d'empêcher la progression vers le stade SIDA (en restaurant un nombre de lymphocytes supérieur à 500/mm³) et de rendre le virus indétectable dans le sang (< 50 copies/mL).

Le traitement participe également à la réduction du risque de transmission du virus.

SOURCES :

E. Pilly 2025, 28^{ème} Édition
www.who.int

www.santepubliquefrance.fr
www.sida-info-service.org

PRÉVENTION



Il n'existe à ce jour **aucun traitement curatif ni de vaccin** contre le VIH et la prévention reste primordiale :

- Utilisation de **préservatifs** pour prévenir la transmission sexuelle.
- Favoriser l'accès aux seringues à usage unique.
- **Dépistage** :
 - Depuis le 1^{er} septembre 2024, l'accès direct au **dépistage de 4 infections sexuellement transmissibles (IST) en plus du VIH** est possible à la demande, dans tous les **laboratoires de biologie médicale**. Ce dispositif appelé « **Mon test IST** » est accessible sans ordonnance, sans rendez-vous et est pris en charge à 100% sans avance de frais pour tous pour le VIH mais **uniquement pour les moins de 26 ans pour les 4 autres IST**.
 - Gratuitement dans un **CeGIDD** (Centres Gratuits d'Information, de Dépistage et de Diagnostic).
 - En se procurant un **autotest VIH** auprès d'une association ou acheté en pharmacie.
- **La prophylaxie pré-exposition (PrEP)** : un traitement médicamenteux destiné à empêcher une contamination par le virus VIH s'adressant aux personnes non infectées mais fréquemment exposées.
- **Le traitement post-exposition (TPE)** : bloque la multiplication du virus et empêche sa dissémination, donc la contamination. Il s'adresse aux personnes qui viennent d'être exposées :
 - Rupture ou oubli du préservatif
 - Partage ou réutilisation de seringue (lors d'une consommation de drogue par exemple).
 - Exposition au sang ou à un liquide biologique.

Le TPE est un **traitement d'urgence**, les personnes victimes d'un accident d'exposition au VIH doivent s'adresser aux Services d'Accueil et d'Urgence (SAU) des hôpitaux ouverts 24h/24h, qui ont la responsabilité d'évaluer le risque, et, si besoin de débiter un TPE. Plus le TPE est pris tôt, plus la chance d'éviter la contamination est grande. Pour plus d'informations, rendez-vous sur : <https://www.corevih-pdl.fr/>.