

# - VACCIN - TUBERCULOSE

## GÉNÉRALITÉS



Maladie infectieuse due à une **bactérie** (*Mycobacterium tuberculosis*) appelée **bacille de Koch**.

La maladie peut toucher tous les organes. Les formes respiratoires (poumons, bronches, ORL...) sont contagieuses et se transmettent par voie aérienne (toux) d'une personne contaminée vers d'autres personnes.

À l'échelle mondiale, la tuberculose est la 13<sup>ème</sup> cause de mortalité et la 2<sup>ème</sup> due à une maladie infectieuse, derrière la COVID-19 (et avant le sida).

Dans 90% des cas, l'infection tuberculeuse ne se manifeste pas cliniquement. On parle d'**infection tuberculeuse latente**. On estime qu'une personne sur 4 dans le monde serait infectée.

L'infection peut s'activer et donner la tuberculose-maladie. En cas d'infection, le risque de développer une tuberculose-maladie est plus élevé chez les immunodéprimés et les enfants.

La maladie peut toucher :

- Le **poumon** (75% des cas) : c'est la **tuberculose pulmonaire**. Elle est responsable de fatigue, amaigrissement, fièvre, sueurs.

Si elle n'est pas soignée, elle peut être mortelle.

- **D'autres organes** (rein, cerveau, os, ganglion...) : c'est la **tuberculose extra-pulmonaire**.

Voir notre fiche dédiée à la maladie pour plus d'infos

### Zones géographiques d'endémies (OMS) :

- Afrique
  - Asie/ Moyen Orient
  - Europe centrale et de l'Est
  - Amérique centrale et du Sud
- (Sauf exceptions de quelques pays dans ces zones)

## À SAVOIR

- Le **traitement** de la tuberculose est un traitement lourd associant **4 antibiotiques**. Il dure minimum 6 mois. Un traitement incomplet ou mal suivi est responsable de l'apparition de tuberculoses multi-résistantes difficilement traitables qui sont ensuite transmises dans la population.

La **vaccination** BCG permet de protéger surtout contre les formes graves de tuberculose, plus fréquentes chez l'enfant (jusqu'à 1 fois sur 5 avant 1 an) et qui peuvent être mortelles ou laisser de lourdes séquelles.

***NB** : BCG signifie bacille de Calmette et Guérin, c'est un bacille tuberculeux inoffensif (vaccin vivant atténué)*

## POUR QUI ?



### RECOMMANDÉ

La vaccination par le BCG est **recommandée dès la naissance** (1 injection à partir de 1 mois\*) chez tous les enfants exposés à un risque élevé de tuberculose, notamment les enfants :

- Résidant en Île-de-France, en Guyane et à Mayotte
- Ayant un antécédent familial de tuberculose
- Nés dans un pays endémique de la tuberculose ou si un des parents en est originaire
- Amenés à séjourner plus d'un mois dans l'un de ces pays
- Enfant dans toute situation jugée par le médecin, à risque d'exposition au bacille tuberculeux

\* dès la 1<sup>ère</sup> semaine de vie chez les enfants très à risque



Un rattrapage est possible jusqu'à l'âge de 15 ans.

### SOURCES :

E.Pilly 2020, 27<sup>ème</sup> Édition  
www.santepubliquefrance.fr

Calendrier vaccinal 2022  
www.ameli.fr

## IDÉES REÇUES ?



Bonjour docteur ! J'ai une question à vous poser. N'est-ce pas trop tôt de vacciner mon enfant dès la naissance ?

Pour les enfants vivant dans un environnement à risque, la contamination peut avoir lieu dès les **1<sup>ères</sup> semaines de vie**. De plus, le risque de développer une tuberculose maladie et la fréquence des formes graves sont d'autant plus importants que l'enfant est jeune.

La vaccination par le BCG est recommandée avant même la sortie de la maternité pour les enfants :

- Originaires de Guyane, de Mayotte
- Ayant un membre de l'entourage atteint d'une tuberculose récente (<5 ans).

Combien de temps un malade est-il contagieux ?

Un malade est contagieux dans les 3 mois qui précèdent le diagnostic. Au début du traitement, le malade reste isolé en milieu hospitalier avec port d'un masque obligatoire, car **la contagiosité persiste pendant environ 1 à 3 semaines**.

D'accord, et quelques minutes à proximité d'un malade suffisent pour être contaminé ?

Le risque de contamination dépend :

- De la **proximité** du sujet avec le patient tuberculeux
- De la **durée de l'exposition** : le risque est maximal chez les personnes vivant au même domicile ou ayant partagé la même pièce pendant plusieurs heures.