

- VACCIN - GRIPPE SAISONNIÈRE

La grippe est une **infection virale respiratoire contagieuse** à l'origine d'épidémies hivernales.

Le virus se transmet par voie directe (respiratoire, mains) ou indirecte (objets contaminés).

Chaque année, la grippe touche 2 à 6 millions de français et est responsable de 10 à 15 000 décès.

CONTRE QUOI ?

Typiquement, elle se manifeste par :

- Une fièvre importante
- Des douleurs musculaires ou articulaires
- Des maux de têtes
- Des signes respiratoires (toux, oppression)

Plus d'informations sur la fiche Grippe.

Chez les personnes âgées ou atteintes de certaines maladies chroniques, la grippe peut entraîner des **complications** :

- Lésions pulmonaires étendues (grippe maligne) ou atteinte d'autres organes (cœur, cerveau...)
- Décompensation de la maladie chronique
- Infection bactérienne ([pneumonie](#), [sinusite](#), otite...)

Le vaccin est dirigé contre 3 ou 4 souches de virus différentes. Les souches composant le vaccin sont revues chaque année car le virus connaît une **grande variabilité génétique**.

Il est important de refaire le vaccin tous les ans.

Chez les **femmes enceintes**, la grippe peut provoquer une fausse couche ou un accouchement prématuré.

De plus, la vaccination de la femme enceinte protège le bébé jusqu'à l'âge de 6 mois.

POUR QUI ?

La vaccination contre la grippe est recommandée chez les **personnes âgées de plus de 65 ans** ainsi que chez les personnes à risque de grippe sévère ou compliquée :

- Les **femmes enceintes** quel que soit le trimestre de grossesse
- Les personnes (à partir de 6 mois) atteintes de certaines **maladies chroniques**
- Les **personnes obèses** (IMC $\geq 40\text{kg/m}^2$)
- **L'entourage familial des nourrissons** de moins de 6 mois à risque de grippe grave et des personnes immunodéprimées
- Les personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou dans un établissement médicosocial.
- Les professionnels de santé et tout professionnel en contact régulier avec des personnes à risque, le personnel navigant (bateaux de croisières, avions), dans l'industrie du voyage
- Les professionnels exposés au virus influenza porcins et aviaires

Elle peut également être proposée à tous les enfants âgés de **2 à 17 ans révolus**.



Le schéma vaccinal est de **1 dose, à répéter tous les ans**.



Chez les sujets pour qui la vaccination est recommandée, le vaccin est pris en charge à **100%** par l'Assurance Maladie.

SOURCES :

E.Pilly 2025, 28^{ème} Édition
www.santepubliquefrance.fr
Calendrier vaccinal 2025

www.pasteur.fr
www.who.int
www.ameli.fr

IDEES REÇUES ?



Bonjour docteur ! J'ai une question à vous poser. Le vaccin est peu efficace car même vacciné je peux toujours attraper la grippe. Est-il intéressant de se faire quand même vacciner ?

Chez l'adulte sain, le vaccin est efficace. Il permet de diminuer l'incidence de la grippe de 70 à 90% chez les moins de 65 ans.

Chez les personnes âgées et fragiles, chez qui le vaccin peut être moins efficace, il diminue le risque de complications, de formes graves et le nombre de décès.

Ce vaccin est aussi recommandé à l'entourage des personnes fragiles afin de les protéger.

La vaccination a un intérêt collectif important.

Je suis stressé et j'ai peur d'avoir des effets secondaires. On m'a dit que le vaccin donnait toujours des effets secondaires, qu'en pensez-vous ?

Les effets secondaires des vaccins contre la grippe sont les mêmes que pour tous les vaccins.

Ils sont bénins et **disparaissent spontanément** : induration, douleur et sensibilité locale, rougeur locale, douleurs musculaires, fièvre, malaise, fatigue, maux de tête.

Les effets secondaires graves sont extrêmement rares (réaction allergique grave, fréquence $<1/1000$)