

# - VACCIN - MÉNINGOCOQUE

## CONTRE QUOI ?

Le méningocoque (*Neisseria meningitidis*) est une bactérie responsable d'infections généralisées graves regroupées sous le terme d'«**infections invasives à méningocoques (IIM)**» : **méningites** et **septicémies**.

La méningite bactérienne est particulièrement préoccupante : environ **1 personne sur 10** en meurt et **1 personne sur 5** présente des complications graves (système nerveux, audition, reins...). En France, 500 à 600 IIM sont diagnostiquées par an ([voir fiche IIM](#)).

La saison 2024/2025 a été marquée par un nombre de cas **particulièrement élevé**. En 2024, **615 cas** ont été déclarés en France, correspondant au **plus grand nombre annuel** de cas depuis 2010 ; et déjà **95 cas** au 7 mars 2025, niveau très **supérieur** à ce qui était observé pour la même période de l'année au cours des saisons précédentes.

Le méningocoque se transmet par les **sécrétions rhinopharyngées** lors d'un contact direct, étroit et prolongé avec un sujet porteur (malade ou non). Du fait d'un portage plus élevé de la bactérie, les **nourrissons, adolescents et jeunes adultes** sont les plus vulnérables.

Il existe 12 sous-types de méningocoques appelés sérogroupes. Les cas d'IIM sont principalement dus **aux sérogroupes A, B, C, W et Y**. Le bilan de surveillance de 2023 a mis en évidence des changements importants, avec le retour des sérogroupes B et **l'augmentation des cas dus aux sérogroupes W et Y**.

## POUR QUI ?



### NOURRISSONS

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, la vaccination contre les **méningocoques ACWY** et contre le **méningocoque B** est **obligatoire**.

- **Méningocoques ACWY** : schéma vaccinal en **2 doses** (1 dose à 6 mois suivie d'un rappel à 12 mois). La vaccination de rattrapage est possible entre 12 et 24 mois.

- **Méningocoque B** : schéma vaccinal en **3 doses** (1<sup>ère</sup> dose à 3 mois, 2<sup>ème</sup> dose à 5 mois et dose de rappel à 12 mois). Un rattrapage est possible jusqu'à l'âge de 2 ans.

### ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

- **Méningocoques ACWY** : vaccination recommandée chez les **11-14 ans** indépendamment de leur statut vaccinal. Dans le cadre du rattrapage vaccinal, la vaccination est recommandée entre 15 et 24 ans révolus selon un schéma à 1 dose.

- **Méningocoque B** : vaccination proposée aux 15-24 ans révolus.

### RECOMMANDATIONS PARTICULIÈRES

Ces vaccinations sont **recommandées** au **personnel de laboratoire** travaillant spécifiquement sur le méningocoque, à l'**entourage familial** des personnes à risque élevé d'IIM, chez certaines **personnes immunodéprimées** (rappel vaccinal recommandé tous les 5 ans) et aux **pèlerins** se rendant à la Mecque (vaccination **ACWY obligatoire**).



Dans une situation de contact avec un cas de méningite, la vaccination doit être faite au plus tard dans les 10 jours suivant l'apparition du cas, en plus d'un traitement antibiotique. Elle n'est pas recommandée pour les sujets contacts d'un seul cas d'IIM B.

SOURCES :  
E.Pilly 2025, 28<sup>ème</sup> Édition  
[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)  
Vaccination info service  
Calendrier vaccinal 2025

[www.pasteur.fr](http://www.pasteur.fr)  
[www.who.int](http://www.who.int)  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
[sante.gouv.fr](http://sante.gouv.fr)

## IDÉES REÇUES ?



Bonjour docteur ! J'ai une question à vous poser. Etant jeune et en bonne santé suis-je quand même à risque de développer une méningite grave ?

Les infections invasives à méningocoques touchent plus fréquemment les nourrissons, les jeunes enfants, les adolescents et les jeunes adultes.

Le méningocoque peut provoquer une méningite ou une septicémie pouvant conduire au décès.

**La vaccination est le moyen de protection le plus sûr et le plus efficace.** Le vaccin diminue aussi le portage et donc la transmission de la bactérie.

Je suis stressé et j'ai peur d'avoir des effets secondaires. On m'a dit que le vaccin donnait toujours des effets secondaires, qu'en pensez-vous ?

Les effets secondaires des vaccins anti-méningococciques sont les mêmes que pour tous les vaccins.

Ils sont bénins et disparaissent spontanément : induration, douleur et sensibilité locale, rougeur locale, douleurs musculaires, fièvre, malaise, fatigue, maux de tête.

Les effets secondaires graves sont extrêmement rares. Le risque d'en avoir est largement inférieur au risque de développer une maladie aux conséquences très graves.