

# - VACCIN - ZONA

## CONTRE QUOI ?

Le virus varicelle-zona (VZV) est à l'origine de la varicelle.

Après une varicelle, le VZV **persiste** toute la vie dans l'organisme. En cas de baisse de l'immunité (vieillesse, immunodépression, après une maladie aiguë...), le virus se "réactive" et migre le long des fibres nerveuses jusqu'à la peau ce qui entraîne l'apparition de vésicules localisées sur un territoire cutané déterminé (thorax, membre, face...).



Le zona peut survenir à tout âge, mais le plus souvent **chez les personnes de plus de 50 ans**. Sa survenue chez une personne jeune doit faire rechercher une immunodépression.

L'inflammation et l'altération des neurones provoquent une **douleur aiguë** et une **augmentation de la sensibilité cutanée**.

SOURCES :  
E.Pilly 2020, 27<sup>ème</sup> Édition  
www.santepubliquefrance.fr  
Vaccination InfoService

Calendrier vaccinal 2024  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

## POURQUOI ?

Les douleurs ou névralgies post-zostériennes (NPZ) sont dues à **des lésions irréversibles au niveau des neurones**. Elles peuvent compliquer le zona et disparaissent généralement au bout de 6 mois, mais peuvent être définitives (chroniques).

Certains facteurs peuvent favoriser le développement d'une NPZ :

- L'âge avancé
- L'existence de signes annonciateurs avant l'éruption
- La sévérité de l'éruption et l'intensité de la douleur
- L'atteinte ophtalmique

⚠ **Une personne atteinte de zona peut transmettre la varicelle à une personne qui ne l'a jamais eu.**

## POUR QUI ?

- **Personnes immunocompétentes âgées de 65 ans et plus y compris** les personnes ayant des **antécédents de zona** ou préalablement **vaccinées avec le vaccin Zostavax®** (qui n'est plus commercialisé depuis l'été 2024),
- **Personnes immunodéprimées âgées de 18 ans et plus**



### SCHÉMA VACCINAL:

- **SHINGRIX® 2 doses à 2 mois d'intervalle**
- **Un délai de 1 an** est nécessaire pour les personnes ayant des antécédents de zona ou ayant déjà reçu une vaccination par le Zostavax® avant l'administration de la 1<sup>ère</sup> dose de SHINGRIX®.

## IDÉES REÇUES ?



Bonjour docteur ! J'ai une question à vous poser. Quelle est l'efficacité de ce nouveau vaccin contre le VZV ?

La vaccination contre le zona **diminue le risque de survenue d'un zona de 91%** et l'efficacité reste la même chez les  $\geq 50$ ans et chez les  $\geq 70$ ans pendant des années. Ce vaccin **diminue également le risque de douleurs après zona de 89%**.

Je ne vois pas trop l'utilité du vaccin puisque le traitement prévient déjà des douleurs post-zostériennes ?

Plusieurs études ont été réalisées afin de déterminer si les traitements antiviraux administrés lors d'un zona prévenaient les névralgies post-zostériennes.

Les résultats démontrent que **l'aciclovir oral ou intraveineux ne réduit pas significativement l'incidence des NPZ**.

Par ailleurs les traitements antidouleurs nécessaires au traitement des NPZ ont des effets secondaires parfois importants (sommolences, troubles de l'équilibre, chutes...).

Copyright MedQual©  
09/01/2025