

DATE : .....

CACHET

NOM DU PATIENT : .....

# Information pour infection virale

**LES ANTIBIOTIQUES**  
bien se soigner, c'est d'abord  
bien les utiliser

**Aujourd'hui, vous présentez une infection qui ne nécessite pas d'antibiotique.**

	MALADIES DUES À UN VIRUS	DURÉE HABITUELLE DES SYMPTÔMES	MESURES POUR SE PROTÉGER DES INFECTIONS VIRALES
<input type="checkbox"/>	 <b>RHINOPHARYNGITE (RHUME)</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre : 2-3 jours</li> <li>Nez bouché et/ou qui coule (sécrétions blanches, jaunes ou vertes) : 7-12 jours</li> <li>Mal à la gorge : 5 jours</li> <li>Toux : 1-3 semaines</li> </ul>	   
<input type="checkbox"/>	 <b>ANGINE VIRALE</b> Test rapide de recherche de streptocoque négatif	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre : 2-3 jours</li> <li>Mal à la gorge : 7 jours</li> </ul>	
<p><b>Les infections suivantes nécessitent (le plus souvent) un avis médical</b></p>			
<input type="checkbox"/>	 <b>GRIPPE</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre, courbatures : 2-4 jours</li> <li>Toux : 2-3 semaines</li> <li>Fatigue : plusieurs semaines</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	 <b>COVID-19</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes peu spécifiques et variables : rhume, mal à la gorge, toux... : 7-10 jours</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	 <b>BRONCHITE AIGUË</b> Toujours virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre : 2-3 jours</li> <li>Toux : 2-3 semaines</li> </ul>	
<input type="checkbox"/>	 <b>OTITE AIGUË</b> Le plus souvent virale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fièvre, douleur : 3-4 jours</li> </ul>	
<p> Si la fièvre persiste, si les symptômes s'aggravent ou si d'autres symptômes apparaissent (notamment difficultés ou gêne pour respirer), vous devez (re)consulter votre médecin</p>			

Source visuels : Affiche « Information coronavirus : protégeons-nous les uns les autres » campagne Covid-19 Santé publique France, mai 2023

**Les antibiotiques sont uniquement actifs sur les bactéries, pas sur les virus.  
En cas d'infection virale, avec ou sans antibiotique, vous ne guérez pas plus vite !**

## Pour soulager vos symptômes :

- Buvez de l'eau régulièrement, même si vous ne ressentez pas la soif.
- Suivez la prescription de votre médecin ou demandez conseil à votre pharmacien.
- Ne prenez pas d'anti-inflammatoires sans avis médical.

## Conseils du médecin et/ou du pharmacien :

### En savoir plus sur les antibiotiques :

En prenant un antibiotique uniquement lorsque c'est indispensable, vous contribuez à prévenir l'apparition de bactéries résistantes aux antibiotiques.

Ce document est adapté à votre situation.

Ne le donnez pas à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques.

Plus d'informations : <https://www.sante.fr/antibiomalin>.

