

# PRESCRIPTION DES ECBU PAR LES IDE : LES BONNES PRATIQUES

## LEADERSHIP INFIRMIER ET VALORISATION DES COMPÉTENCES

COMPÉTENCE IDE À **PRESCRIRE DES ECBU ET ANTIBIOGRAMMES** SI NÉCESSAIRE

**ARRÊTÉ DU 26 JUIN 2026** fixant la liste des produits de santé et examens complémentaires [...] que les IDE sont autorisés à prescrire ou à renouveler.

## INDICATION À LA PRESCRIPTION
BON USAGE DIAGNOSTIC

### PRESCRIRE À BON ESCIENT

**Uniquement en cas de signes fonctionnels urinaires :**

- Brûlures et/ou douleurs mictionnelles
- Dysurie, pollakiurie avec ou sans fièvre associée

### ÉVALUER LE CONTEXTE

- Âge : - de 16 ans / + ou - 65 ans
- Sexe : Homme ou Femme
- Grossesse / infection urinaire à répétition
- Immunodépression / insuffisance rénale

### BONNES PRATIQUES DU PRÉLÈVEMENT

- Examen à faire avant toute prise d'antibiotiques
- Importance de l'accompagnement du patient dans toutes les étapes de son ECBU : *Toilette, 2ème jet, bonne manipulation du pot stérile*

### DANS L'ATTENTE DES RÉSULTATS

Hydratation et surveillance de l'évolution des signes cliniques et fonctionnels

## NON INDICATION À LA PRESCRIPTION
MAUVAIS USAGE DIAGNOSTIC

### PAS D'ECBU SYSTÉMATIQUE

- Urines troubles ou malodorantes **seules** ne suffisent pas pour presrire un ECBU
- Fièvre isolée et syndrôme inflammatoire biologique sans signe fonctionnel urinaire

### FEMME AVEC CYSTITE SIMPLE

⚠ ***PAS BESOIN D'ECBU***

**FAIRE UNE BU OU ORIENTER VERS LA PHARMACIE**

- Femme entre 16 et 65 ans
- Hors grossesse

### CHANGEMENT DE SONDE URINAIRE

⚠ ***ECBU DE CONTRÔLE INUTILE***

- Pas de changement de sonde sans signe d'infection
- Si infection : attendre 24h d'antibiothérapie efficace

### PAS D'ECBU DE CONTRÔLE EN FIN DE TRAITEMENT

⚠ ***ECBU DE CONTRÔLE INUTILE***

**LIMITER LES ECBU INUTILES, C'EST AUSSI RÉDUIRE NOTRE IMPACT ENVIRONNEMENTAL.**

**À RETENIR**

Chaque ECBU inutile augmente le risque de prescription **inappropriée d'antibiotique.**



**BON USAGE DES ANTIBIOTIQUES**

**BON USAGE DIAGNOSTIQUE :**

LES IDE ONT UN **RÔLE CLÉ.**

www.cratb-ile-de-france.fr
cratb.idf@aphp.fr

GrIPI GROUPE INFIRMIER EN PATHOLOGIE INFECTIEUSE

CRAtb Centre Régional en Antibiothérapie Île-de-France

# Pour un prélèvement urinaire réussi



## 1 Choisir le bon moment

- le matin au réveil ou 4 heures après une miction (= urine)
- préparer le flacon

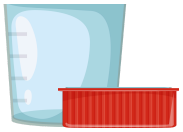



## 2 Réaliser une toilette intime à l'eau et savon (parties génitales)



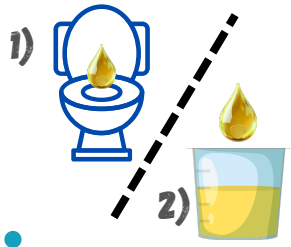
## 3 Se laver soigneusement les mains

ou réaliser une friction hydro-alcoolique pour éviter la contamination lors de la manipulation du flacon



## 4 Ouvrir le flacon stérile

- le manipuler sans toucher l'intérieur
- poser le couvercle à l'envers




## 5 Commencer à uriner, laisser couler dans les toilettes quelques secondes

puis uriner dans le pot



## 6 Refermer le flacon hermétiquement

sans toucher l'intérieur



## 7 Identifier et dater

votre prélèvement et le transmettre directement ou le stocker selon les consignes du laboratoire

CPias Auvergne • Rhône • Alpes

CRATB Auvergne - Rhône-Alpes

The EFLM European Urinalysis Guideline 2023 / Guide prélèvement microbiologique en EHPAD 2025

Janvier 2026