

# GRIPPE 2022-2023

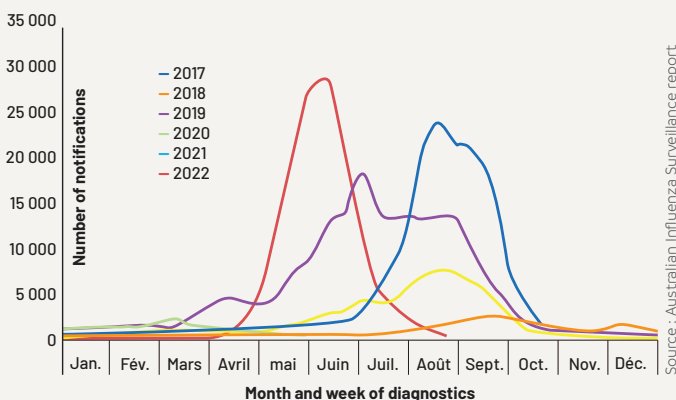
## IL EST PLUS QUE JAMAIS IMPORTANT DE VOUS FAIRE VACCINER !

### BAISSE DE L'IMMUNITÉ CONTRE LA GRIPPE

La grippe ayant peu circulé durant les deux derniers hivers, **l'immunité antigrippale (individuelle et collective) est probablement inférieure** aux années pré-COVID-19.

### RISQUE ÉPIDÉMIQUE PROBABLEMENT ÉLEVÉ POUR LA SAISON À VENIR

Une **forte diffusion de grippe** a été observée en août 2022 en Australie et Nouvelle-Zélande. L'activité grippale dans l'hémisphère sud peut donner une indication de ce à quoi il faut s'attendre dans l'hémisphère nord.



### VACCINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ TOUJOURS TROP FAIBLE

Menée conjointement à la vaccination contre la Covid-19, la vaccination contre la grippe saisonnière 2021-2022 a obtenu des couvertures vaccinales en progression pour les personnes à risque (56,8 % chez les personnes de 65 ans et plus, 86,9 % des résidents en EHPAD). **La vaccination des professionnels de santé est en revanche restée faible : 22 % en établissements de santé et 27,6 % en EHPAD.**

### RISQUE DE CO-INFECTION COVID-19 / GRIPPE

Chaque année, en France, la Grippe entraîne en moyenne 2 à 6 millions de malades et 10000 décès dont 90% chez des personnes de plus de 65 ans. Cet hiver, une **double circulation virale** est à craindre, pouvant conduire à une **co-infection grippe-Covid-19**, potentiellement sévère. L'intérêt d'une couverture vaccinale élevée est majeur : diminution du risque de co-infection (protection directe et indirecte) mais aussi limitation de la surcharge du système de soins.

### UN INTERET POUR SOI ET POUR LES AUTRES

La vaccination **représente le moyen le plus efficace de prévention de la grippe**. Les mesures d'hygiène, indispensables, restent un **complément** à la vaccination mais **ne la remplacent pas**. La vaccination est recommandée chaque année pour les personnes à risque de complications (protection individuelle, directe), mais **aussi pour les personnes qui s'en occupent** ou qui font partie de leur entourage (immunité indirecte, collective). Efficace, mais pas à 100%, **cette double protection (individuelle et collective) permet une prévention optimale des plus fragiles contre la grippe.**

### A PARTIR DE QUAND SE FAIRE VACCINER ?

**A partir du 18 octobre 2022 en métropole.**

### QUELS SONT LES VACCINS DISPONIBLES ?

- Vaxigrip Tetra®; Influvac Tetra®.
- Eflueda® : vaccin grippal inactivé quadrivalent haute dose. AMM pour les personnes âgées de plus de 60 ans et remboursement pour les plus de 65 ans.

La réalisation concomitante des vaccins contre la grippe et la Covid-19 est possible, sur deux sites de vaccination distincts (un vaccin dans chaque bras). Il n'y a pas de délai à respecter entre les deux vaccinations.

### QUI PEUT VACCINER ET OU SE FAIRE VACCINER ?

- **Médecin** : toute personne quel que soit l'âge.
- **Infirmier** : majeurs ou mineurs de 16 ans et plus, sans prescription médicale préalable.
- **Pharmacien d'officine** : majeurs ou mineurs de 16 ans et plus, sans prescription médicale préalable.
- **Sage-femme** : femmes, entourage (majeurs ou mineurs) de la femme enceinte ou du nouveau-né, sans prescription médicale préalable.
- Service de santé au travail, en fonction du protocole d'établissement, dans les unités au plus proche des soignants.



Nous tenions à remercier le Dr Maeva Lefebvre, infectiologue, référente vaccination, CHU Nantes, pour sa relecture attentive.

CENTRE RÉGIONAL D'ANTIBIOTHÉRAPIE



Hôpital Saint Jacques  
(Medqual)  
85 rue Saint Jacques  
44093 NANTES CEDEX 01  
02 40 84 64 34  
(les mercredis au 02.76.64.39.79)

